

№ 8/к от 24.03.2020**Заявление Российской ассоциации геронтологов и гериатров в связи с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19****для медицинских работников**

У лиц старших возрастных групп риск развития серьезных осложнений и смерти в результате коронавирусной инфекции COVID-19 значительно выше, чем у людей молодого и среднего возраста, при равной вероятности контакта с новым вирусом. Смертность от коронавирусной инфекции COVID-19 у лиц 80 лет и старше достигает 15%, в то время как у людей моложе 50 лет она менее 0,5%.

Причины повышенной уязвимости людей пожилого и старческого возраста – наличие синдрома старческой астении, снижение физиологических резервов, общей сопротивляемости и устойчивости организма, наличие множественных проблем со здоровьем.

1. Первостепенную важность имеют всесторонние усилия для предотвращения контакта пожилого человека с вирусом, а именно соблюдение социальной дистанции и строгие гигиенические меры.

Следует информировать пожилых людей о необходимости следующих мер:

- Воздерживаться от выхода на улицу, посещения общественных мест и использования общественного транспорта без крайней необходимости
- Воздержаться от визитов к родственникам и друзьям, и наоборот – визитов родственников и друзей к пожилому человеку.
- Обязательно поддерживать контакты с родственниками и друзьями с использованием современных средств связи
- При необходимости выхода на улицу или нахождения в общественном месте соблюдать дистанцию не менее 1 метра от других людей.

- Тщательно мыть руки с мылом, намыливая не менее 20 секунд, особенно – после возвращения с улицы, использовать специальные антисептики для рук, не трогать лицо руками

- При появлении симптомов (температура, сухой кашель, затрудненное дыхание), вызывать врача на дом, но не идти в поликлинику на прием к врачу.

- Обратиться в социальную службу за помощью при необходимости покупки продуктов питания и лекарств

Организациям, в коллективах которых работают люди пожилого возраста, рекомендуется перевести сотрудников пожилого возраста на удаленную работу.

В медицинских организациях, оказывающих помощь пациентам пожилого и старческого возраста, в домах престарелых следует неукоснительно соблюдать противоэпидемические и санитарные меры.

2. Люди пожилого и старческого возраста нуждаются в социальной поддержке и помощи. Вынужденное, но необходимое ограничение социальных контактов может отрицательно сказаться на психоэмоциональном и функциональном статусе пожилого человека.

- Помощь социальных служб и волонтеров важна, но должна быть БЕЗОПАСНОЙ. Социальные работники и волонтеры должны помнить о том, что они могут быть потенциальными носителями вируса и предпринимать все меры для предотвращения заражения пожилого человека, которому они оказывают помощь.

- Родственникам пожилых людей необходимо как можно чаще общаться по телефону, интернету.

3. В период распространения новой коронавирусной инфекции врачи-гериатры должны рекомендовать пациентам пожилого и старческого возраста основополагающие меры профилактики и замедления прогрессирования старческой астении

- Продолжение в домашних условиях физических упражнений, направленных на укрепление мышечной силы, выносливости и равновесия

- Полноценное питание с обязательным потреблением продуктов, содержащих белок, в каждый прием пищи

- Употребление жидкости не менее 1,5 л в сутки
- Организация безопасного быта

4. Врачи, оказывающие медицинскую помощь пациентам пожилого и старческого возраста, должны быть осведомлены о том, что гериатрический делирий может быть проявлением коронавирусной инфекции

- В гериатрических отделениях и в отделениях другого профиля, в которые госпитализированы пациенты пожилого и старческого возраста, при оказании медицинской помощи на дому должны осуществляться меры по профилактике, раннему выявлению и лечению гериатрического делирия согласно принципам, изложенным в клинических рекомендациях КР 613.1 «Старческая астения» (www.rosminzdrav.ru, рубрикатор клинических рекомендаций).

5. Лекарственная терапия пациентов пожилого и старческого возраста в условиях угрозы распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19

- Необходимо обеспечить продолжение надлежащего лечения хронических неинфекционных заболеваний и гериатрических синдромов у пациентов пожилого и старческого возраста
- Следует продолжить терапию ингибиторами ангиотензин-превращающего фермента или блокаторами АТ1-рецепторов к ангиотензину II для лечения артериальной гипертензии и/или сердечной недостаточности. На сегодняшний день нет убедительных данных о том, что прием этих препаратов повышает восприимчивость к заражению COVID-19 или влияет на течение заболевания
- Если пациент получает диуретики, блокаторы ренин-ангиотензиновой системы, нестероидные противовоспалительные средства, метформин следует уделять особое внимание питьевому режиму, поскольку дегидратация может существенно повысить риск нежелательных явлений этих классов препаратов.
- В настоящее время нет убедительных данных о каком-либо влиянии терапии нестероидными противовоспалительными средствами на риск заражения COVID-19 или течение заболевания. Следует помнить об ограничениях

применения этого класса препаратов у пациентов старших возрастных групп, особенно со старческой астенией.

- В настоящее время нет лекарственных препаратов с доказанной эффективностью для профилактики и лечения коронавирусной инфекции COVID-19.

6. Интенсивная терапия пациентов пожилого и старческого возраста с осложнениями коронавирусной инфекции COVID-19

- Пациенты пожилого и старческого возраста должны получить всю необходимую помощь при лечении осложнений коронавирусной инфекции COVID-19. Возраст не является фактором, препятствующим помещению пациента в блок интенсивной терапии, решение должно приниматься исходя из конкретной клинической ситуации, включающего оценку гериатрического статуса и определение реальных терапевтических целей.

В контексте мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 Российская ассоциация геронтологов и гериатров обращается ко всем медицинским работникам и гражданам всех возрастов:

- Больницы – не передовая линия борьбы с коронавирусной инфекцией.

Передовая линия – это МЫ ВСЕ.

- Вирус не распространяется сам – его распространяют люди.

- Лучшее лекарство – это НАШЕ решение строго соблюдать меры профилактики.

Только так мы сможем сберечь здоровье наших близких, родителей, дедушек и бабушек!

Президент РАГГ



О.Н. Ткачева