

**Курс по клиническому питанию для врачей**  
**в рамках образовательной программы Европейского общества клинического**  
**питания и метаболизма (ESPEN)**

**Нутритивная поддержка пациентов пожилого возраста**

18 мая 2019 г.

**Российский геронтологический научно-клинический центр**  
Москва, м. Ботанический сад, ул. 1-ая Леонова 16  
Большой Конференц-зал, 2-ой этаж

**Программа**

**10.30 -11.00** Регистрация участников

**11.00 -12.00** Доклад «Эпидемиология, этиология и последствия недостаточности питания у пожилых людей»

Цель лекции: информировать слушателей о распространенности недостаточности питания среди пожилых людей, находящихся в стационарах и живущих дома, о ее причинах и влиянии на конечные точки и фармако-экономические аспекты. Слушатели получают знания о результатах наблюдательных исследований, которые демонстрируют нутритивную недостаточность как широко распространенное патологическое состояние, сопряженное с пожилым возрастом.

Лектор: А.Е. Шестопалов, д.м.н., профессор

**12.00 – 13.00** Лекция «Рекомендации по диете. Пероральное энтеральное питание (сипинг)»

Цель лекции: обучить слушателей выявлять недостаточность питания или риск ее развития с помощью основных инструментов скрининга; определять потребности в макро-и микронутриентах; основным рекомендациям по диете и пероральном энтеральном питании для покрытия нутритивных потребностей. Слушатели получают знания о методиках скрининга, расчете потребностей, международных рекомендациях по диете пожилых пациентов. Будут владеть навыками определения недостаточности питания по шкалам SGA, NRS 2002, MNA, MUST; смогут определять потребность пациента в основных макро- и микронутриентах; давать рекомендации по диете и пероральному энтеральному питанию для удовлетворения нутритивных потребностей пожилых пациентов.

Лектор: А.Е. Шестопалов, д.м.н., профессор

**13.00 – 14.00** Перерыв

**14.00 – 15.30** Лекция «Искусственное питание пожилых людей»

Цель лекции: дать информацию о наиболее распространенных показаниях к применению искусственного питания; о технике проведения парентерального и энтерального зондового питания; показания и результаты в конкретных клинических ситуациях; разъяснить необходимость рассмотрения не только медицинских, но и этических аспектов при принятии решения о назначении искусственного питания пожилому пациенту. Слушатели получают знания о методах проведения парентерального и энтерального зондового питания. Будут владеть навыками грамотного назначения парентерального и энтерального зондового питания пожилым пациентам – по показаниям, с учетом потребностей, сопутствующих заболеваний и этических вопросов.

Лектор: А.Е. Шестопалов, д.м.н., профессор

**15.30 – 16.00** Доклад «Саркопения – важный синдром в гериатрии»

Цель лекции: научить слушателей дифференцировать, диагностировать и проводить коррекцию белково - катаболических состояний (БКС) с негативными последствиями для функционирования и исходов у пожилых и больных взрослых. Слушатели получают знания о видах БКС, подробно познакомятся с понятием саркопении и влиянии этого состояния на исход и качество жизни, познакомятся с клиническими исследованиями о влиянии БКС и саропении, в частности, на конечные точки, методах диагностики и лечения. Будут владеть знаниями о диагностике и лечении саркопении.

Лектор: Н.П. Шень, д.м.н., профессор

**16.00 – 16.30** Дискуссия. Ответы на вопросы.

Руководитель программного комитета



Ткачева О.Н.