

В РОССИИ БОЛЕЕ 7 МИЛЛИОНОВ ОДИНОКИХ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

МОСКВА, 14 января 2019 года. Только каждый пятый пожилой в России ведет активную социальную жизнь, не замыкаясь на доме и быте. По мнению россиян, помогать пожилым должны родственники, а также государственные службы. Об этом свидетельствуют результаты всероссийского исследования, проведенного Аналитическим центром НАФИ совместно с Российским геронтологическим научно-клиническим центром в ноябре 2018 г.¹

У каждого четвертого россиянина (25%) есть пожилые родственники, живущие без супруги или супруга. По данным Росстат², в России около 30 млн людей в возрасте старше 60 лет. Таким образом, по примерной оценке, число пожилых россиян, проживающих в одиночестве, составляет около 7 млн человек.

Пожилые люди, проживающие одни, практически не ведут активную социальную жизнь: после 60 лет большинство замыкаются на доме и быте (70%). Только каждый пятый имеет хобби, занимается туризмом или работает (от 17 до 24%).

Немногим более половины россиян, имеющих одиноких пожилых родственников, говорят о том, что они следят за своим здоровьем (59%), а 50% самостоятельно обеспечивают себя финансово.

По мнению большинства россиян (77%), помощь людям, оставшимся в одиночестве в пожилом возрасте, должны оказывать их родственники. 42% считают, что это должны делать государственные службы – например, органы соцзащиты. На ближний круг (друзья, соседи) рассчитывает каждый пятый (21%). 17% считают, что помощь пожилым должны оказывать волонтеры и добровольцы.

Елена Никишова, руководитель направления социально-экономических исследований Аналитического центра НАФИ:

«Пожилые люди, живущие в одиночестве, лишены общения даже с близкими и часто замыкаются в себе, что негативно сказывается на их здоровье. Необходимо вовлекать пожилых в активную социальную жизнь с учетом их потребностей и мотивации. Как именно организовать процесс вовлечения – это вопрос, который мы намерены исследовать в 2019 году. При этом активная старость начинается с активной молодости и это нужно доносить до молодого поколения».

«Есть ли у Вас близкий родственник старше 60 лет? Если да, живет ли он/она вместе с кем-либо, либо отдельно?», в % от всех опрошенных

Все опрошенные

¹ Репрезентативный [всероссийский опрос](#) НАФИ проведен в ноябре 2018 г. Опрошено 1 600 человек в 140 населенных пунктах в 42 регионах России. Возраст: 18 лет и старше. Статистическая погрешность не превышает 3,4%.

² http://www.gks.ru/bgd/regl/B17_111/Main.htm

Такой родственник есть, живет со мной	18
Такой родственник есть, живет с другими членами семьи	25
Такой родственник есть, живет отдельно один	25
Такого родственника нет	32

«Насколько активную жизнь ведет Ваш родственник?»*, в % от тех, кто имеет пожилого родственника, проживающего отдельно

	Все опрошенные
Исполняет обязанности по дому и быту	70
Следит за своим здоровьем – посещает врачей, покупает медикаменты, выполняет все предписания	59
Самостоятельно себя обеспечивает финансово	50
Работает на даче	42
Помогает в уходе за детьми и другими родственниками	33
Имеет хобби	24
До сих пор работает, в том числе подрабатывает	22
Посещает досуговые мероприятия в т.ч. в целях туризма	17
Ничего из перечисленного	5

* Сумма ответов превышает 100%, т.к. опрошенные могли выбрать несколько вариантов ответа

«Иногда случается, что пожилые люди остаются одни и не могут вести активную жизнь. Как Вы думаете, кто лучшим образом мог бы помогать таким людям?»*, в % от всех опрошенных

	Все опрошенные
Родственники	77
Государственные службы – соцзащита, патронаж	42
Знакомые, соседи, друзья	21
Волонтеры, добровольцы	17

Частные компании, специализирующиеся на помощи таким людям	5
Другие	1
Затрудняюсь ответить	2

* Сумма ответов превышает 100%, т.к. опрошенные могли выбрать несколько вариантов ответа

Источник: Аналитический центр НАФИ

Оставайтесь в курсе! Интересная аналитика у вас в почте. Подписывайтесь на <http://nafi.ru/>
Новости и обсуждения на <https://www.facebook.com/nacfin>