



**Всероссийский Форум  
«Россия - территория заботы»**

**13-14 декабря 2018 года**

**Москва, Центр Международной Торговли**

**Краснопресненская наб., д. 12**

**Проект на 04.12.2018 г.**

*В ходе дня будут затронуты вопросы комплексного подхода к повышению качества и продолжительности жизни пожилых людей, в частности, выстраивания системы долговременного ухода, медицины пожилого возраста, развития неформальной заботы и поддержки со стороны семьи.*

**Регистрация участников 09:00 – 10:00**

**Конгресс-зал**

**10:00-10:10**

**Торжественное открытие Форума**

Приветственное слово:

- Ольга Ткачева, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России

**10:10-11:30**

**Панельная дискуссия 1: «От стареющего общества к обществу для всех возрастов: основные направления социальной политики государства»**

*В 2018 году в стране стартуют национальные проекты в области демографии и здравоохранения, призванные увеличить продолжительность и повысить качество жизни жителей России. Достижение этих целей существенно увеличит численность старших возрастных групп. Одновременно повысится и нагрузка на социальную систему, локомотивом которой сегодня является государство. Каким образом национальные проекты позволят сформировать новые условия для поддержания улучшения качества жизни пожилых людей? Как государство будет вовлекать общественные институты для развития социальной сферы? На эти и другие вопросы будут искать ответы участники дискуссии, представляющие федеральные органы власти, ответственные за социальную политику страны.*

Вопросы для обсуждения:

- Государственная политика в отношении старшего поколения

В дискуссии примут участие представители высших органов исполнительной власти, ответственные за реализацию политики в сфере социальной защиты и охраны здоровья граждан Российской Федерации

Модератор: Андрей Максимов, писатель, член Академии Российского телевидения

Для участия приглашены:

- Вероника Скворцова, Министр здравоохранения Российской Федерации
- Алексей Вовченко, первый заместитель Министра труда и социальной защиты Российской Федерации
- Антон Дроздов, Председатель Правления Пенсионного фонда Российской Федерации
- Игорь Каграманян, Первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике
- Сергей Лукьянов, Ректор ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
- Мария Морозова, генеральный директор Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко

### 11:30-12:00 Перерыв

12:00-13:30

#### Панельная дискуссия 2: «Общество для всех возрастов: новые ресурсы качества жизни»

Модератор: Андрей Максимов, писатель, член Академии Российского телевидения

*Экспертная дискуссия о роли окружения и самого пожилого человека в поддержке старшего поколения. Анализ готовности государства, общества и человека к изменениям, связанным с демографическим старением общества. Наиболее актуальные для России вызовы в вопросах повышения качества жизни старшего поколения и пути их преодоления.*

#### Вопросы для обсуждения:

- Актуальность взаимной координации всех участников процесса для выстраивания системной работы по поддержке пожилых людей
- Общественная солидарность в поддержке старшего поколения. Участие в процессе не только государства, но и семьи, общества и самого пожилого человека
- Горизонтальная модель взаимодействия государства, семьи и местного сообщества: зоны ответственности, механизмы воздействия и внедрения изменений
- Экосистемы взаимодействия участников процесса
  - новая экономическая политика государства
  - система долговременного ухода
  - гериатрия
  - новая парадигма государственного устройства, где человек активно влияет и проектирует свою жизнь в старшем возрасте

#### Для участия приглашены:

- Елизавета Олескина, директор благотворительного фонда «Старость в радость»
- Евгений Гонтмахер, профессор Высшей школы экономики, член Комитета гражданских инициатив
- Лилия Овчарова, проректор, директор Института социальной политики НИУ «Высшая школа экономики»
- Антон Яремчук, руководитель проекта, департамент развития приоритетных программ Агентства стратегических инициатив
- Елена Брызгалина, заведующая кафедрой философии языка и коммуникации МГУ им. М.В. Ломоносова; кандидат философских наук
- Ольга Ткачева, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России
- Евгений Якушев, руководитель НПФ «Сафмар»

### 13:30-14:30 Перерыв

14:30-16:00

#### Панельная дискуссия 3: «Практики заботы: идеи и решения»

Модератор: Андрей Максимов, писатель, член Академии Российского телевидения

*Практические российские проекты, их первые результаты, итоги, достижения, демонстрирующие новые технологии формирования служб и услуг, обеспечивающих поддержку людей старшего поколения.*

Вопросы для обсуждения:

- Координация гериатрической и социальной служб
- Социальное обеспечение нуждающихся граждан на примере дневного стационара
- Профилактика одиночества старшего поколения
- Девелоперский проект межпоколенческого сообщества
- Образование младшего поколения
- Волонтерское движение

Для участия приглашены:

- Светлана Петрова, заместитель Министра труда и социальной защиты Российской Федерации
- Мария Троян, архитектор, дизайнер, преподаватель кафедры «Архитектура жилых зданий» МАРХИ
- Дмитрий Рогозин, заведующий лабораторией методологии социальных исследований ИнСАП РАНХиГС
- Алексей Сиднев, генеральный директор «Senior Group»
- Галина Барышева, заведующая Международной научно-образовательной лабораторией технологий улучшения благополучия пожилых людей Томского политехнического университета
- Георгий Надарейшвили, проректор по связям с общественностью и воспитательной работе ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
- Константин Лившиц, генеральный директор службы социальной поддержки «Система Забота»

### 16:00-16:15 Перерыв

16:15-17:45

#### Панельная дискуссия 4: «Особенности старения в мире»

Модератор дискуссии: Юрий Бахнов, исполнительный продюсер проекта «Правила жизни 100-летнего человека»

*Научно-популярная сессия с участием ученых, журналистов, путешественников, в рамках которой выступающие поделятся своим мнением о том, что позволяет некоторым странам стать лидерами по количеству долгожителей. Что первично: государственный строй, общественная солидарность или собственная жизненная позиция человека?*

К выступлению приглашены:

	<p>Соавторы и участники цикла передач «Правила жизни 100-летнего человека» на телеканале «Наука 2.0»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Павел Полуйчик, журналист, автор проекта «Правила жизни 100-летнего человека»</li> <li>• Елена Петерсен, главный научный сотрудник, доцент Департамента молекулярной и биологической физики МФТИ</li> <li>• Борис Фенюк, доцент факультета биоинженерии и биоинформатики МГУ им. М.В. Ломоносова</li> <li>• Константин Лямзаев, старший научный сотрудник Научно-исследовательского института физико-химической биологии им. А.Н.Белозерского</li> <li>• Ольга Ткачева, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России</li> </ul>
<b>17:45-18:00 Перерыв</b>	
<b>18:00-19:00</b>	<b>Заседание профильной комиссии Минздрава России по специальности «Гериатрия»</b>
<b>ЗАЛ А</b>	
<b>12:00-12:10</b>	<p><b>Открытие образовательной сессии для медицинских сестер</b></p> <p>Ирина Купеева, заместитель директора Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации</p>
<b>12:10-13:30</b>	<p><b>Сессия 1: Роль медицинской сестры в обеспечении инфекционной безопасности пациентов</b></p> <p><b>Модератор: К. Консон</b></p> <p>12.00-12.05 Приветственное слово К. Консон</p> <p>12.05-12.15 Приветственное слово И.А. Левина</p> <p>12:15-12:30 Т.Н. Одинцева Инфекционная безопасность при долговременном уходе</p> <p>12:30-13:30 И.О. Полубоярцев, К. Консон Инфекционная безопасность пациента. Роль медицинской сестры</p>
<b>13:30-14:30</b>	<b>Перерыв</b>

<p><b>14:30-16:00</b></p>	<p><b>Сессия 2: Работа мультидисциплинарной команды в долговременном уходе и паллиативной помощи</b></p> <p><b>Модератор: К. Консон</b></p> <p>14.30-14.45 А.В. Каларащюк Работа мультидисциплинарной бригады. На примере патронажной выездной службы в ГБУЗ ГБ №28 «Максимилиановская»</p> <p>14.45-16.00 К. Зарецкая, К. Консон Мультидисциплинарный подход в долговременном уходе. Роль медицинской сестры и социального координатора</p>	
<p><b>16:00-16:15</b></p>	<p><b>Перерыв</b></p>	
<p><b>16:15-17:45</b></p>	<p><b>Симпозиум</b> <b>«2018г.: основные положения новых рекомендаций по ведению пациентов в старших возрастных группах»</b> Председатели: О.Н. Ткачева, Н.К. Рунихина, Ю.В. Котовская</p> <p>16:15-16:30 Ю.В. Котовская Старческая астения</p> <p>16:30-16:45 А.П. Переверзев Фармакотерапия пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>16:45-17:00 И.Б. Заболотских, Н.В. Трембач Периоперационное ведение пациентов старших возрастных групп</p> <p>17:00-17:15 О.Д. Остроумова Артериальная гипертония в пожилом и старческом возрасте</p> <p>17:15-17:30 Е.Н. Дудинская Сахарный диабет пациентов пожилого и старческого возраста</p>	
<p><b>14.12.2018 г.</b></p>		
<p><b>08:00 – 09:00 Регистрация участников</b></p>		
	<p><b>Конгресс-зал</b></p>	<p><b>Пресс-зал</b></p>
<p><b>09:00-10:30</b></p>	<p><b>Симпозиум</b> <b>Клинические рекомендации по старческой астении</b> Председатели: О.Н. Ткачева, Н.К. Рунихина, Л.В. Канунникова</p> <p>09:00-09:20 О.Н. Ткачева</p>	<p><b>Симпозиум</b> <b>Современные проблемы нейрогерiatrics</b> Председатель: Н.Н. Яхно</p> <p>09:00-09:20 Н.Н. Коберская Додементные когнитивные расстройства (при поддержке компании «Мерц Фарма» (не аккредитовывается в системе НМО)</p>

	<p>Старческая астения как ключевая проблема ведения пожилого пациента</p> <p>09:20-09:40 Ю.В. Котовская Процесс разработки и основные положения клинических рекомендаций по старческой астении</p> <p>09:40-09:55 В.С. Остапенко Алгоритм диагностики старческой астении</p> <p>09:55-10:10 Н.В. Шарашкина Ведение пациентов со старческой астенией</p> <p>10:10-10:30 Э.А. Мхитарян Сложные вопросы ведения хронической боли у пожилых пациентов (при поддержке компании «Такеда Фармасьютикалс») (не аккредитовывается в системе НМО)</p>	<p>09:20-09:40 Э.А. Мхитарян Диагностика и ведение пациентов с деменцией. Антидементный план действий (при поддержке компании «Мерц Фарма») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p>09:40-10:00 Р.И. Исаев Гериатрический делирий. Причины возникновения и тактика ведения</p> <p>10:00-10:20 Е.В. Костенко Медицинская реабилитация при инсульте: биопсихосоциальная концепция и интегративная роль эрготерапии на этапах реабилитации (при поддержке компании «Такеда Фармасьютикалс») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p>10:20-10:30 Дискуссия</p>
--	---	--

**10:30-10:45 Перерыв**

<p><b>10:45-12:15</b></p>	<p align="center"><b>Симпозиум</b> <b>Жизнь без боли – наша цель, или проблема лечения костно-суставной боли в гериатрии</b></p> <p align="center">Председатели: Н.А. Шостак, Е.Г. Зоткин</p> <p>10:45-11:15 Н.А. Шостак Остеоартрит и сопутствующая патология. Как правильно подобрать терапию</p> <p>11:15-11:45 Е.Г. Зоткин Особенности ведения пациентов пожилого и старческого возраста с хронической болью</p> <p>11:45-12:15 И.С. Дыдыкина Как сбросить оковы нестероидных противовоспалительных препаратов</p>	<p align="center"><b>Симпозиум</b> <b>Частые гериатрические синдромы: распознать и не ошибиться</b> (при поддержке компании «Такеда Фармасьютикалс») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p align="center">Председатели: Н.Н. Яхно, О.Н. Ткачева</p> <p>10:45-11:15 О.Д. Остроумова История пациента с постинсультными когнитивными нарушениями. Взгляд кардиолога.</p> <p>11:15-11:45 Э.А. Мхитарян История пациента с когнитивными нарушениями</p> <p>11:45-12:15 Н.К. Рунихина История мультиморбидного пациента и оценка его функционального статуса</p>
---------------------------	--	---

**12:15-12:45 Перерыв**

<p style="text-align: center;"><b>12:45 – 13:45</b> <b>Круглый стол</b> <b>«Проект национального плана профилактики падений и переломов»</b> <b>совместно с ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России и Российской ассоциацией по остеопорозу</b></p> <p style="text-align: center;">Председатели: Ю.В. Котовская, Т.А. Черкашенко</p> <p>12:45-13:05 Е.Н. Дудинская Проект национального плана профилактики падений и переломов</p> <p>13:05-13:25 Ю.В. Котовская Методические рекомендации для врачей-гериатров (при поддержке компании «Сотекс») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p>13:25-13:45 Г.В. Киселева, Е.В. Фролова Синдром падений изнутри</p>	<p style="text-align: center;"><b>12:45 – 14:05</b> <b>Симпозиум</b> <b>Современные подходы к ведению пожилых пациентов с артериальной гипертонией</b> (при поддержке компании «Эббот») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p style="text-align: center;">Председатель: О.Н. Ткачева</p> <p>12:45-13:10 О.Н. Ткачева По следам ESC 2018: новые подходы к терапии артериальной гипертонии пациентов пожилого и старческого возраста</p> <p>13:10-13:35 Н.К. Рунихина Сердечно-сосудистые риски у пожилых пациентов с метаболическим синдромом: артериальная гипертония и дислипидемия</p> <p>13:35-14:00 Е.Н. Дудинская Новые возможности использования моксонидина в контроле артериального давления у пациенток с остеопенией в период постменопаузы: исследование COMPASS</p>
<p style="text-align: center;"><b>13:45-13:55 Перерыв</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>13:55-15:25</b> <b>Симпозиум</b> <b>«Хрустальные» пациенты: что должен знать гериатр о профилактике повторных остеопоротических переломов</b> (при поддержке компании «Лилли Фарма») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p style="text-align: center;">Председатель: Л.Я. Рожинская</p> <p>13:55-14:25 Л.Я. Рожинская Тяжелый остеопороз: ЧТО сложного в выборе терапии?</p> <p>14:25-14:55 О.М. Лесняк Пациент после перелома: ГДЕ найти своего пациента?</p> <p>14:55-15:15 Е.Н. Дудинская</p>	<p>14:00-14:05 Дискуссия</p>

	<p>Костноанаболическая терапия: КОГДА назначить в повседневной практике?</p> <p>15:15 – 15:25 Дискуссия</p>	
	<b>15:25 – 15:35 Перерыв</b>	<b>14:05 – 14:15 Перерыв</b>
	<p style="text-align: center;"><b>15:35-17:15 Симпозиум Мультидисциплинарные проблемы в гериатрии</b></p> <p style="text-align: center;">Председатели: Е.В. Фролова, Х.М. Мустафин</p> <p>15:35-15:55 Е.В. Фролова «Маска, я вас знаю!»</p> <p>15:55-16:15 Ю.В. Котовская Нефропротекция у пожилых пациентов при артериальной гипертензии: настоящее и будущее (при поддержке компании «Берлин-Хеми/А. Менарини») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p>16:15-16:35 О.Н. Ткачева Рекомендации по ведению пациентов с сочетанными патологиями</p> <p>16:35-16:55 О.Н. Герасименко Роль диетолога в мультидисциплинарном сопровождении геронтологического пациента на разных этапах: практический опыт</p> <p>16:55-17:15 А.Л. Калинин Нарушения сна в пожилом и старческом возрасте</p>	<p style="text-align: center;"><b>14:15-15:55 Симпозиум Сложные вопросы лечения гериатрических пациентов</b></p> <p style="text-align: center;">Председатели: О.Н. Ткачева, С.В. Булгакова</p> <p>14:15-14:35 О.Н. Ткачева Доменный подход к лечению сердечной недостаточности (при поддержке компании «Тева») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p>14:35-14:55 Е.А. Таскина, Л.И. Алексеева Профилактика прогрессирования остеоартрита в пожилом и старческом возрасте</p> <p>14:55-15:15 В.И. Симаненков Возможности мукопротективной терапии в лечении патологии желудочно-кишечного тракта</p> <p>15:15-15:35 И.Е. Хорошилов Нутриционные подходы к профилактике и лечению саркопении у лиц пожилого и старческого возраста.</p> <p>15:35-15:55 Е.В. Саютина Антикоагулянтная терапия у пациентов с фибрилляцией предсердий: важные аспекты для практикующего врача</p>
	<b>17:15-17:20 Перерыв</b>	<b>15:55 – 16:05 Перерыв</b>
	<p style="text-align: center;"><b>17:20 -18:20 Симпозиум Вы стеснялись спросить...</b></p> <p style="text-align: center;">Председатели: Ю.Э. Доброхотова, В.Н. Шабалин</p>	<p style="text-align: center;"><b>16:05 - 18:05 Симпозиум Фармакотерапия в гериатрии</b></p> <p style="text-align: center;">Председатели: Д.А. Сычев, О.Д. Остроумова, О.В. Кириллов</p>



	<p>17:20-17:40 А.З. Хашукоева, Ю.Э. Доброхотова Сексуальная функция у стареющих женщин</p> <p>17:40-18:00 Г.Г. Кривобородов Сексуальная функция у стареющих мужчин</p> <p>18:00 – 18:20 А.А. Кан Профилактика эмоционального выгорания медицинских работников в гериатрии</p>	<p>16:05-16:25 Д.А. Сычев Общие принципы борьбы с полипрагмазией и понятие «доказательный депрескрайбинг»</p> <p>16:25-16:45 Д.В. Иващенко Проект рекомендаций по депрескрайбингу бензодиазепинов</p> <p>16:45-17:05 А.П. Переверзев Ингибиторы протонной помпы: проект протокола депрескрайбинга у пожилых пациентов</p> <p>17:05-17:25 Ю.В. Котовская Артериальная и сердечная недостаточность: возможен ли депрескрайбинг?</p> <p>17:25-17:45 О.Д. Остроумова Пути оптимизации фармакотерапии у пожилых пациентов с сахарным диабетом: режимы депрескрайбинга сахароснижающих препаратов (при поддержке компании «Берингер Ингельхайм») (не аккредитовывается в системе НМО)</p> <p>17:45-18:05 А.В. Стародубова Снижение массы тела как первый шаг к депрескрайбингу антигипертензивной терапии</p> <p style="text-align: center;"><b>18:05 – 18:10 Перерыв</b></p> <p style="text-align: center;"><b>18:10-19:00</b> <b>Заседание профильной комиссии</b> <b>Минздрава России по специальности</b> <b>«Гериатрия»</b></p>
--	---	--