

Подготовка пациента для проведения МРТ исследования брюшной полости и забрюшинного пространства (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, почки, надпочечники)

МРТ органов брюшной полости проводят натощак. Если исследование невозможно провести утром – натощак, то допускается лёгкий завтрак, последний прием пищи за 4 (четыре) часа до исследования. За 2–3 дня до обследования необходимо перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Для уменьшения метеоризма в течение этого промежутка времени целесообразно принимать ферментные препараты («Фестал» или «Мезим-форте») и энтеросорбенты (активированный уголь из расчёта 1 таб. на 10 кг веса или «Эспумизан» по 1 таб. 3 раза в день). За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»). Все лекарственные препараты следует принимать при отсутствии противопоказаний.

Ежедневный прием препаратов, принимаемых пациентами, по основному заболеванию (гормональные препараты, гипотензивные препараты, антиаритмические препараты и т.д.) не отменять, принимать по назначенной схеме.

Подготовка пациента для проведения МРТ исследования органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа, матка, яичники)

МРТ органов малого таза лучше проводить натощак. Если исследование невозможно провести утром – натощак, то допускается лёгкий завтрак, последний приём пищи за 4 (четыре) часа до исследования. Исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря. Перед исследованием необходимо не мочиться в течение 1 часа. Накануне исследования рекомендуем очистить кишечник — слабительные средства с обязательной очищающей клизмой в конце дня. За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»).

Женщинам важно знать день менструального цикла; при проведении МРТ исследования с целью уточнения наличия и распространения эндометриоза исследование целесообразно проводить на 2-3 день менструального цикла.

При исследовании предстательной железы, пациентам необходимо знать уровень ПСА (простатический специфический антиген). Если пациенту провели биопсию предстательной железы, целесообразно проводить исследование не ранее, чем через месяц после проведенной биопсии, т.к. кровоизлияния и микротравмы после проведенной биопсии могут повлиять на достоверность исследования.

Для повышения информативности исследования, для выявления опухоли проводится МРТ с контрастированием: внутривенно, автоматическим шприцом с определённой скоростью вводится препарат на основе солей гадолиния (**препарат не содержит йод, крайне редко вызывает аллергию**). Контрастирование дает возможность не только выявить новообразование, но и получить развернутое представление о его локализации, характере и распространении.

Противопоказанием для проведения исследования являются заболевания почек со значительным нарушением их функции, таким пациентам необходимо перед исследованием проверить уровень креатина, скорость клубочковой фильтрации.

Для улучшения информативности услуги, пациентам необходимо перед исследованием предоставить врачам медицинскую документацию, результаты ранее проведённых исследований в формате DICOM.