

Общий анализ (разовая порция мочи)

- Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не следует принимать диуретики.
- Лаборатория осуществляет прием мочи только в специальных контейнерах.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур.
- После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней
- Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов, после чего промокнуть чистым полотенцем.
- Сразу после сна, после туалета наружных половых органов собирают среднюю порцию мочи (50-100 мл) при свободном мочеиспускании.
- Крышка емкости тщательно завинчивается, емкость необходимо промаркировать: Ф.И.О. пациента, номер образца, (данные должны соответствовать данным указанным в направительном бланке).
- До передачи в лабораторию емкость с мочой хранят при температуре +4°C — +8°C .

Биохимический анализ суточной мочи

- Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не следует принимать диуретики.
- Лаборатория осуществляет прием мочи только в специальных контейнерах.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Сбор мочи необходимо производить обязательно до различных эндоуретральных и эндовезикальных исследований и процедур.
- После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
- При исследовании катехоламинов в течение 3-х дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин.
- По возможности не употреблять пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры, молочные продукты, бананы), алкоголь.
- Избегать физической нагрузки, стрессов, курения, болевых воздействий, которые могут вызвать физиологический подъем уровня катехоламинов.
- Накануне подготовить специальную емкость на 3 л для сбора суточной мочи
- Внимание: для анализа на катехоламины предварительно на дно чистой емкости на 3 л, в которую будет собираться моча, налить консервант из маленького флакона (осторожно в обращении — кислота)
- Все порции мочи в течение суток собирать в емкость с консервантом.
- Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов, после чего промокнуть чистым полотенцем.
- В 07:00 опорожнить мочевого пузыря, но мочу не собирать и записать время
- Следующие порции собирать в одну и ту же ёмкость.
- Для лучшей сохранности в течение всего времени сбора мочу хранить в холодильной камере (+4°C — +8°C).
- Последняя порция мочи собирается в 07:00 следующего дня (после тщательного гигиенического туалета половых органов)
- Перемешать собранную за сутки мочу и измерить общий объём, записать эту цифру (в миллилитрах).
- Отобрать 50-100 мл в сухую, чистую пластиковую или стеклянную тару с завинчивающейся крышкой
- До передачи в лабораторию емкость с мочой хранят при температуре +4°C — +8°C.

- Если у вас возникли вопросы:
- +7 (499) 187-29-96
- пн-вс, с 08:00 до 20:00