

### УЗИ брюшной полости

- за 1–2 дня до исследования исключите из рациона питания продукты, вызывающие вздутие кишечника (черный хлеб, свежие овощи, фрукты, молочные продукты, бобовые)
- поужинайте накануне исследования не позже 19-20 часов
- утром натощак приходите на исследование
- при исследовании во второй половине дня (после 15 часов), утром допускается легкий завтрак (например, несладкий чай с печеньем)
- при повышенном газообразовании в кишечнике (вздутии) рекомендуется вечером накануне исследования принять 5 растолченных таблеток активированного угля на 1½ стакана воды и 2 таблетки ферментных препаратов (например, креон или мезим)

### УЗИ почек

- подготовки не требует.

### УЗИ мочевого пузыря

- выполняется при наполненном мочевом пузыре
- вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию, **не переполнять мочевой пузырь!!!**

### УЗИ органов малого таза (матка, яичники) у женщин

- выполняется при наполненном мочевом пузыре
- вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию, **не переполнять мочевой пузырь!!!**
- если же исследовать малый таз Вам предстоит **трансвагинальным (влагалищным) датчиком**, просто **полностью опорожните мочевой пузырь непосредственно перед исследованием**
- также не забывайте правила подготовки для визита к гинекологу

### УЗИ предстательной железы

- выполняется при наполненном мочевом пузыре
- вы должны иметь умеренные позывы к мочеиспусканию, **не переполнять мочевой пузырь!!!**
- при **трансректальном исследовании (ТРУЗИ)** наполнять его следует только в случае с сочетанным исследованием мочевого пузыря

### УЗИ молочных желез

- подготовка не требуется.
- исследование проводится строго в первую фазу менструального цикла (**с 4 по 10 день**).
- пациентам старше 40 лет иметь при себе результаты рентгеновской маммографии

### УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов, суставов, мягких тканей, мошонки, дуплексное сканирование сосудов конечностей.

- Подготовка не требуется.

### Дуплексное сканирование брюшной аорты, почечных артерий, УЗИ лимфоузлов забрюшинного пространства

- за 1–2 дня до исследования исключите из рациона питания продукты, вызывающие вздутие кишечника (черный хлеб, свежие овощи, фрукты, молочные продукты, бобовые)
- поужинайте накануне исследования не позже 19-20 часов
- утром натощак приходите на исследование

- при исследовании во второй половине дня (после 15 часов), утром допускается легкий завтрак (например, несладкий чай с печеньем)
- при повышенном газообразовании в кишечнике (вздутии) рекомендуется вечером накануне исследования принять 5 растолченных таблеток активированного угля на 1\2 стакана воды и 2 таблетки ферментных препаратов (например, креон или мезим)

### УЗИ сердца (эхокардиография)

- подготовка не требуется
- необходимо иметь при себе результаты электрокардиограммы (ЭКГ).

Если у вас возникли вопросы:

+7 (499) 187-29-96

пн-вс, с 08:00 до 20:00