

Национальные проекты

# «Демография»

КОМПЛЕКС МЕР, НАПРАВЛЕННЫЙ НА  
ПРОФИЛАКТИКУ ПАДЕНИЙ И ПЕРЕЛОМОВ  
У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО  
ВОЗРАСТА



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Россия, 2020



## Утверждены Минздравом РФ 15.12.2020 «КОМПЛЕКС МЕР, НАПРАВЛЕННЫЙ НА ПРОФИЛАКТИКУ ПАДЕНИЙ И ПЕРЕЛОМОВ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА»

Минздравом России совместно с Российской ассоциацией геронтологов и гериатров и РГНКЦ ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» при активном участии главных внештатных специалистов Минздрава России по различным специальностям, разработан и утверждён Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста

Письмом Минздрава России от 23 декабря 2020 данные методические рекомендации направлены в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья.



СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный  
специалист-гериатр  
Министерства Здравоохранения  
Российской Федерации

О.Н. Ткачева

*15 декабря* 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель  
Министра здравоохранения  
Российской Федерации

Е.Г. Камкин

*15 декабря* 2020 г.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральный центр координации деятельности субъектов Российской Федерации  
по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»

Российская ассоциация геронтологов и гериатров

Обособленное структурное подразделение  
Российский геронтологический научно-клинический центр  
ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский  
университет имени Н.И. Пирогова»

**КОМПЛЕКС МЕР, НАПРАВЛЕННЫЙ НА  
ПРОФИЛАКТИКУ ПАДЕНИЙ И ПЕРЕЛОМОВ  
У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

Методические рекомендации

Рабочая группа:

д.м.н., проф. О.Н. Ткачева; д.м.н., проф. Ю.В. Котовская;  
к.м.н. А.В. Розанов; к.м.н. И.В. Бабенко; к.м.н. С.П. Свищева; О.В. Аброськина

Москва – 2020

# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧЕЛОВЕК СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА (РФ, 2018)

**ПЕРЕЛОМ ПРОКСИМАЛЬНОГО  
ОТДЕЛА БЕДРА<sup>1</sup>**  
ПО ДАННЫМ ФГБУ "ЦЭККМП" МЗ РФ  
НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА РЕЕСТРА СЧЕТОВ НА ОПЛАТУ  
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В СИСТЕМЕ ОМС



**238** ТЫС.

**ИНФАРКТ МИОКАРДА<sup>2</sup>**  
(включая повторные)



**121** ТЫС.

**ЗНО ТОЛСТОЙ КИШКИ<sup>3</sup>**  
(Коды МКБ 10: C18-C21)



**61** ТЫС.

Источники:

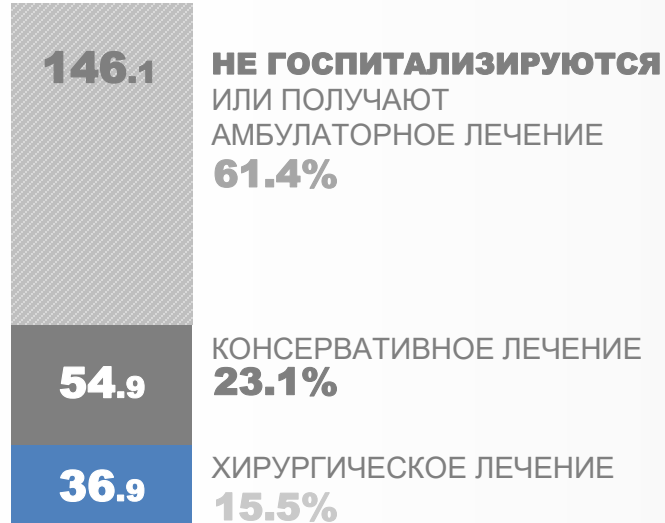
- 1) Анализ ФГБУ "Центр экспертизы и контроля качества медицинской помощи" Минздрава РФ по реестрам счетов на оплату медицинской помощи для всех видов медицинской помощи.
- 2) Отчет "Заболеваемость всего населения России в 2018 году", ФГБУ ЦНИИОЗ МЗ РФ
- 3) Отчет «Злокачественные новообразования в России в 2018 году (Заболеваемость и смертность)». Московский научно-исследовательский онкологический институт имени П.А. Герцена

# ЛЕЧЕНИЕ И СМЕРТНОСТЬ

## ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМОМ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРА (ППОБ) В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

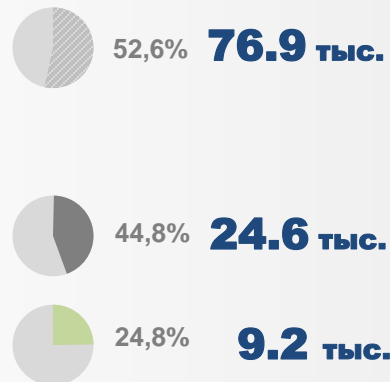
### СТРУКТУРА МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ БЕДРЕННОЙ КОСТИ В РФ, 2018 г.<sup>1</sup>

**238**  
ТЫС. ЧЕЛОВЕК



### СМЕРТНОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА<sup>2,3,4,5</sup>

ДОЛЯ УМЕРШИХ ЧЕЛОВЕК



### СМЕРТНОСТЬ

ЧЕЛОВЕК СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА (РФ, 2018)

ПЕРЕЛОМ  
ПРОКСИМАЛЬНОГО  
ОТДЕЛА БЕДРА<sup>1</sup>



**110** ТЫС.

ИНФАРКТ МИОКАРДА  
(включая повторные)<sup>6</sup>



**47** ТЫС.

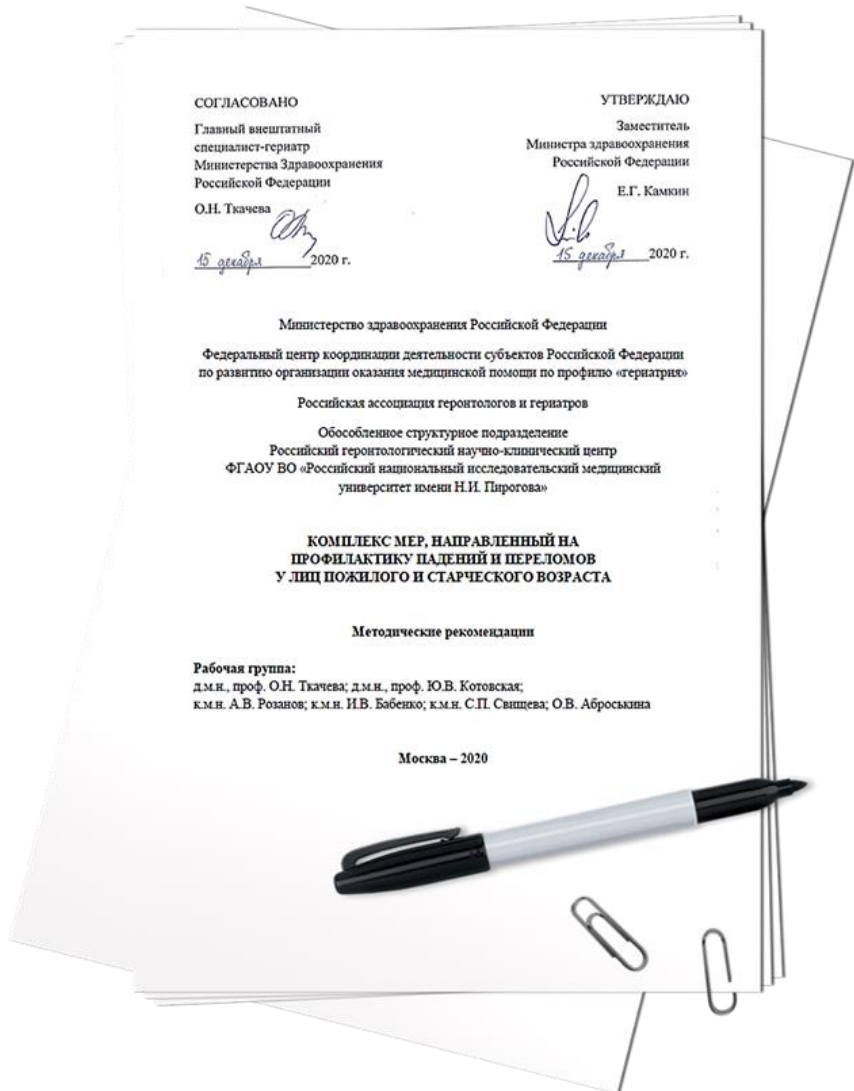
ЗНО ТОЛСТОЙ  
КИШКИ<sup>7</sup>  
(Коды МКБ 10:  
C18-C21)



**33** ТЫС.

Источники:

- 1) Анализ ФГБУ "Центр экспертизы и контроля качества медицинской помощи" Минздрава РФ по реестрам счетов на оплату медицинской помощи для всех видов медицинской помощи.
- 2) Раскина Т.А. Аверкиева Ю. В. Исходы при переломах бедра у лиц старшей возрастной группы г. Кемерово в зависимости от тактики ведения больных. Сибирский медицинский журнал. 2011; 1:151-154.
- 3) Ершова О.Б., Белова К.Ю., Дегтярев А.А., Ганерт О.А с соавт. Анализ летальности у пациентов с переломом проксимального отдела бедренной кости Остеопороз и остеопатия. 2015. 3: 3-8.
- 4) Гладкова Е. Н. и др. Остеопороз и остеопатия. 2011. 3: 7-10;
- 5) Cornelis van de Ree. Geriatr Orthop Surg Rehabil, 2017.
- 6) Отчет "Заболеваемость всего населения России в 2018 году", ФГБУ ЦНИИОЗ МЗ РФ
- 7) Отчет «Злокачественные новообразования в России в 2018 году (Заболеваемость и смертность)». Московский научно-исследовательский онкологический институт имени П.А. Герцена



Разработан и внедрен в практику во всех субъектах Российской Федерации комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов



## Создание трехкомпонентной системы профилактики падений и переломов

1

Профилактика падений и первичных остеопоротических переломов.

2

Организация медицинской помощи пациентам со случившимся низкоэнергетическим остеопоротическим переломом

3

Профилактика повторных переломов

## Воронежская область

16 июня

Совещание в  
Департаменте  
здравоохранения  
Воронежской  
области



17 июня

Школа для  
140 врачей

## Калужская область

23 июня

Совещание в  
Министерстве  
здравоохранения  
Калужской  
области



24 июня

Школа для  
70 врачей

# ПИЛОТНЫЕ РЕГИОНЫ, 2021: РЕЗУЛЬТАТЫ

## Белгородская область

**30 июня**  
**Совещание в**  
**Департаменте**  
**здравоохранения**  
**Белгородской**  
**области**



**1 июля**  
**Школа для**  
**100 врачей**

## Самарская область

**7 июля**  
**Совещание в**  
**Министерстве**  
**здравоохранения**  
**Самарской**  
**области**



**8 июля**  
**Школа для**  
**150 врачей**

## Волгоградская область

14 июля  
Совещание в  
Комитете  
здравоохранения  
Волгоградской  
области



15 июля  
Школа для  
70 врачей

## Пермский край

28 июля  
Совещание в  
Министерстве  
здравоохранения  
Пермского края



29 июля  
Школа для  
50 врачей



## Республика Башкортостан

4 августа  
Совещание в  
Министерстве  
здравоохранения  
Республики  
Башкортостан



5 августа  
Школа для  
80 врачей

## РЕГИОНЫ 2022

- г. Санкт-Петербург
- Ленинградская область
- Смоленская область
- Московская область
- Ярославская область
- Оренбургская область
- Чувашская республика
- Курганская область
- Свердловская область
- Республика Мордовия

# КОНТРОЛЬНЫЕ ТОЧКИ по результату

## «Разработан и внедрен в практику во всех субъектах Российской Федерации комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов»

10

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

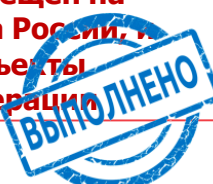
Минздравом России разработан и утверждён комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов

12 августа 2021



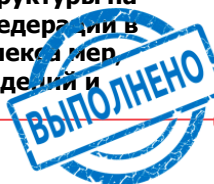
Комплекс мер направленный на профилактику падений и переломов, размещён на сайте Минздрава России, и направлен в субъекты Российской Федерации

12 августа 2021



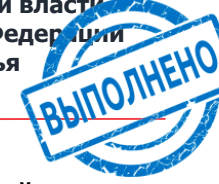
Органами исполнительной власти в сфере здравоохранения субъектов Российской Федерации проведен анализ демографического состава населения и медицинской инфраструктуры на территории субъекта Российской Федерации в целях подготовки внедрения комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов

12 августа 2021



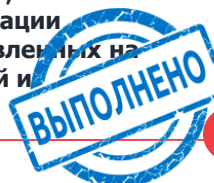
Проведено установочное совещание с представителями органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья

12 августа 2021



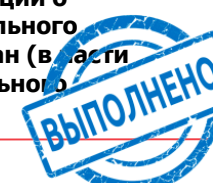
Осуществлены выезды в субъекты Российской Федерации, участвующие в реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов

1 ноября 2021



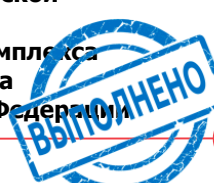
Минздравом России обеспечен мониторинг реализации о реализации федерального проекта сформирован (в части результата федерального проекта)

15 ноября 2021



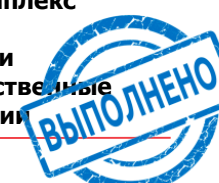
Утверждены приказы органов исполнительной власти в сфере здравоохранения субъекта Российской Федерации, прошедших отбор, регламентирующие внедрение комплекса мер в медицинские организации на территории субъекта Российской Федерации

1 декабря 2022



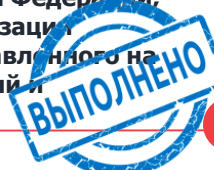
Органами исполнительной власти в сфере здравоохранения субъектов Российской Федерации внедрён комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов, в подведомственные медицинские организации

1 декабря 2021



Созданы рабочие группы в субъектах Российской Федерации, участвующих в реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов

1 апреля 2022



Представлены в Министерство здравоохранения Российской Федерации промежуточные отчеты органов исполнительной власти

15 мая 2022



Проведено установочное совещание с представителями органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья

1 июля 2022

Представлены в Министерство здравоохранения Российской Федерации промежуточные отчеты органов исполнительной власти

15 августа 2022

Осуществлены выезды в субъекты Российской Федерации, участвующие в реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов

1 ноября 2022

Обеспечен мониторинг реализации федерального проекта (в части результата федерального проекта)

15 ноября 2022

Документ утвержден (подписан)

1 декабря 2022

# Мониторинг реализации по результату «Разработан и внедрен в практику во всех субъектах Российской Федерации комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов»



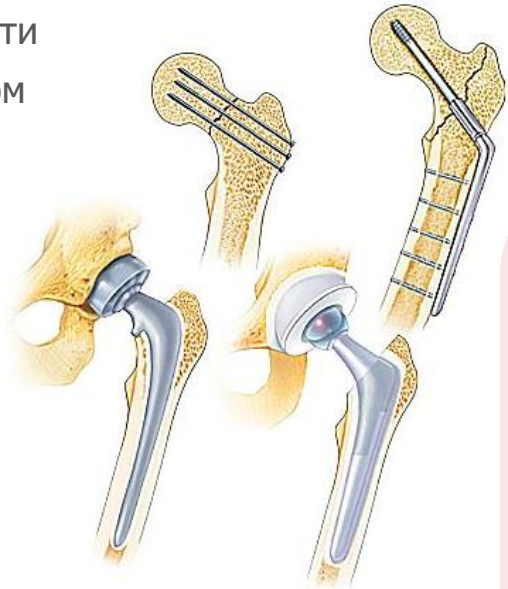
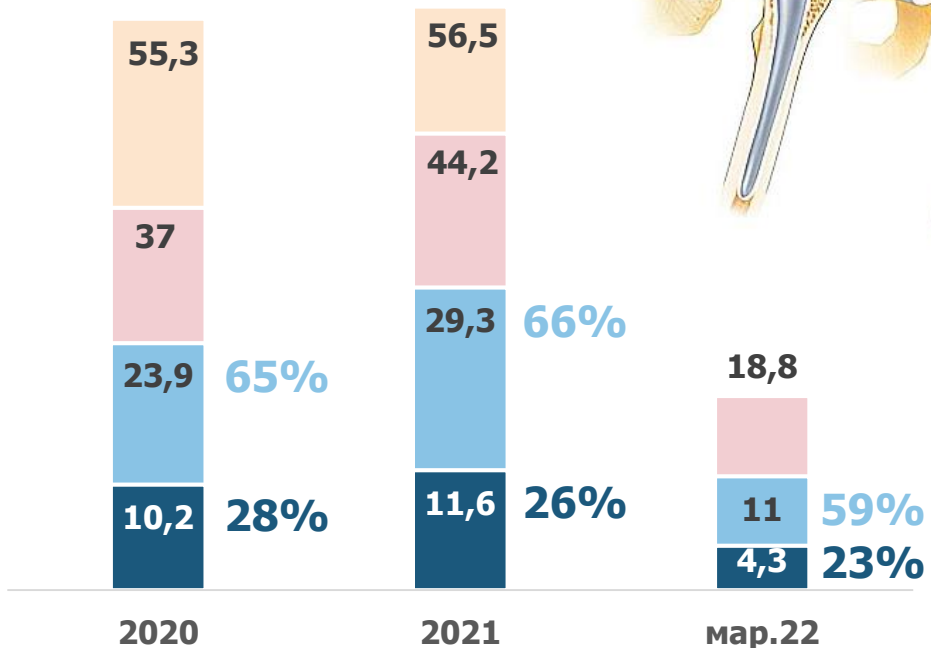
- 1 Создана межведомственная и междисциплинарная рабочая группа
- 2 Нормативно-правовые акты «Положение по реализации комплекса мер, направленного на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста», «Об организации оказания медицинской помощи пациентам с переломами проксимального отдела бедра», «Об организации оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста с целью профилактики повторных переломов»
- 3 Локальные регламенты по профилактике падений и переломов в деятельность всех медицинских организаций, оказывающих первичную и специализированную медицинскую помощь взрослому населению
- 4 Проведён анализ потребности в кадровом, инфраструктурном обеспечении, потребности в лекарственных препаратах, изделиях медицинского назначения и оборудования по профилям
- 5 Формирование территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи
- 6 Региональная информационная компания общественного здравоохранения
- 7 Доступность метода ранней диагностики остеопороза - рентгеновской денситометрии
- 8 Информация о хирургическом вмешательстве при переломе проксимального отдела бедра

# Статистика переломов проксимального отдела бедра

Не менее **80%** пациентам 60 лет и старше с ППОБ проводится хирургическое лечение и не менее **60%** из них **не позже двух суток (48 часов)** с момента установления диагноза

- ФСН57 Перелом бедренной кости
- Госпитализировано с переломом
- Хирургическое вмешательство
- Эндопротезирование

Тыс. пациентов



- ❑ Информация о количестве переломов бедренной кости **отражается Форме федерального статистического наблюдения 57**
- ❑ Информация о хирургическом вмешательстве при переломе проксимального отдела бедра с 2020 года отражается в **Форме федерального статистического наблюдения 14, таблица 2900**
- ❑ Рост в 2021 году абсолютного числа пациентов, которым были сделаны операции, составил **23%**

## Изменения, внесенные в форму №14

Новая таблица - 2900:

**(2900)** Из числа выписанных пациентов старше трудоспособного возраста (табл. 2000, стр. 20.1, гр. 13), получили травматический перелом шейки бедра, чрезвертельный и подвертельный переломы (S72.0-2) 1 \_\_\_\_\_, из них: получили медицинскую помощь в форме хирургического вмешательства 2 \_\_\_\_\_, эндопротезирование 3 \_\_\_\_\_.

В таблице 2900 показывают только травматические переломы, которые должны быть учтены только после проведения денситометрии и исключения диагноза «остеопороза с патологическим переломом».



# Статистика переломов проксимального отдела бедра

Регион	Госпитализировано	Хир. вмешательство	Эндопротезирование	% ХВ
<b>Российская Федерация</b>	<b>21374</b>	<b>12737</b>	<b>4634</b>	<b>60%</b>
<b>17 регионов КМ</b>	<b>10790</b>	<b>4811</b>	<b>2282</b>	<b>45%</b>
Оренбургская область	293	287	103	98%
Пермский край	401	279	78	70%
Республика Башкортостан	2598	1740	377	67%
Республика Мордовия	1584	1154	1236	73%
Самарская область	219	96	22	44%
Чувашская Республика	133	54	12	41%
г. Санкт-Петербург	233	137	71	59%
Ленинградская область	157	111	49	71%
Курганская область	54	23	0	40%
Свердловская область	577	249	112	43%
Белгородская область	6	5	3	83%
Воронежская область	385	280	61	73%
Калужская область	156	77	56	49%
Московская область	3503	0	0	0%
Смоленская область	63	7	0	11%
Ярославская область	266	232	78	87%
Волгоградская область	162	80	24	49%

## ПИЛОТНЫЕ РЕГИОНЫ, 2022: ПЛАНЫ

Город	Округ	Регионы участники	Дата совещания	Дата школы
<b>Москва</b>	ЦФО	Московская область	25 мая 2022	26 мая 2022
<b>Смоленск</b>	ЦФО	Смоленская область	1 июня 2022	2 июня 2022
<b>Ярославль</b>	ЦФО	Ярославская область	8 июня 2022	9 июня 2022
<b>Курган</b>	УФО	Курганская область	15 июня 2022	16 июня 2022
<b>Екатеринбург</b>	УФО	Свердловская область	22 июня 2022	23 июня 2022
<b>Саранск</b>	ПФО	Республика Мордовия	29 июня 2022	30 июня 2022
<b>г. Санкт-Петербург</b>	СЗФО	г. Санкт-Петербург Ленинградская область	6 июля 2022	7 июля 2022
<b>Оренбург</b>	ПФО	Оренбургская область	13 июля 2022	14 июля 2022
<b>Чебоксары</b>	ПФО	Чувашская республика	27 июля 2022	28 июля 2022

**Благодарю за внимание!**

