

ОПРЕДЕЛЕНИЕ НИЗКОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ В ДИАГНОСТИКЕ ОСТЕОПОРОЗА

Оценка состояния костей включает оценку риска перелома

например, FRAX - <https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=13>

В зависимости от возраста или уровня риска значимым инструментом может стать **тест на определение минеральной плотности кости (МПК)**. Наиболее часто рекомендуемый метод для определения МПК — **DXA (двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия)**.

DXA — это быстрое, неинвазивное сканирование с низкой дозой облучения, которое измеряет плотность костей бедра и позвоночника. Результаты выражаются в виде «Т-критерия» и показывают отличие (стандартное отклонение, SD) обследуемого по сравнению с нормой, характерной для здорового населения.

Статус	Значение МПК по Т-критерию
Норма	-1,0 SD и выше
Остеопения	-1,0 S до -2,5 S
Остеопороз	-2,5 SD и ниже
Тяжелый остеопороз	-2,5 SD и ниже и имеется как минимум один низкоэнергетический перелом

При Т-критерии ниже -1,0 SD и выше -2,5 SD возникает остеопения — это означает, что у пациента минеральная плотность кости ниже нормальной, но не у каждого человека с диагнозом остеопения в дальнейшем развивается остеопороз. Если в результате обследования выявлена остеопения или остеопороз, то у пациента повышенный риск переломов костей.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Российский национальный
исследовательский медицинский
университет имени Н.И. Пирогова



Российский
геронтологический
научно-клинический
центр



Российская ассоциация
геронтологов
и гериатров



РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПО ОСТЕОПОРОЗУ



