### Глобальный доклад о проблеме

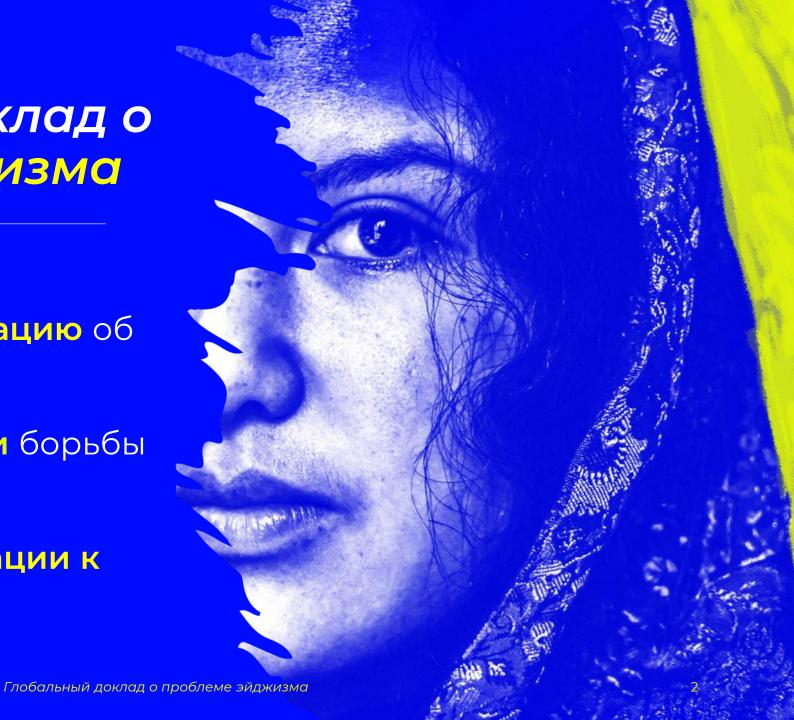


# Глобальный доклад о проблеме эйджизма

Обобщает **наиболее достоверную информацию** об эйджизме

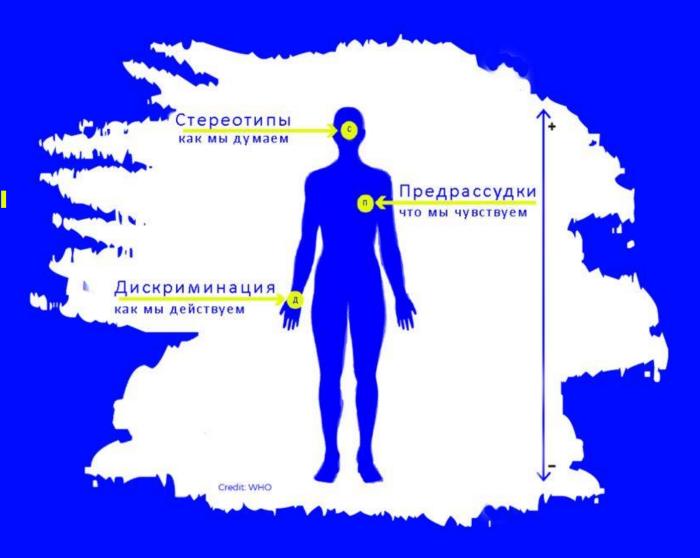
Описывает <mark>3 стратегии</mark> борьбы с эйджизмом

Включает **3 рекомендации к действию** 



### Эйджизм

Эйджизм - это то, как мы думаем (стереотипы), что мы чувствуем (предрассудки) и как мы действуем (дискриминация) по отношению к другим или к себе на основании возраста.

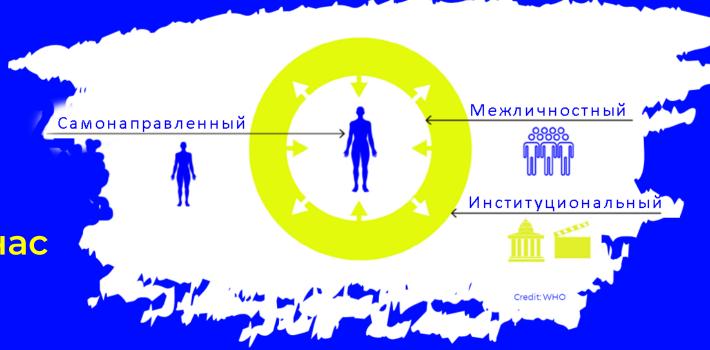


### Эйджизм встречается повсюду



Эйджизм существует в наших учреждениях, в наших отношениях и в нас самих.

Эйджизм затрагивает людей всех возрастов.



## Эйджизм широко распространен

- Каждый второй человек проявляет эйджизм по отношению к пожилым людям.
- В Европе молодые люди чаще сообщают об эйджизме, чем представители других возрастных групп.

## Эйджизм губителен и дорого обходится

- Эйджизм оказывает далеко идущее воздействие на все аспекты здоровья людей их физическое и психическое здоровье и социальное благополучие.
- Эйджизм тесно переплетается и взаимно усугубляет другие аспекты неравноправия, в том числе связанные с полом, расой и состоянием здоровья.
- Эйджизм наносит тяжелый экономический ущерб людям и обществу.



# С эйджизмом можно бороться

В борьбе с эйджизмом эффективны 3 стратегии:

- Политика и законодательство
- 2. Образовательные мероприятия
- 3. Взаимодействие между поколениями

#### Политика и законодательство

- Политика и законодательство могут бороться с дискриминацией и неравенством по возрастному признаку и защищать права каждого человека во всех сферах жизни.
- Политика и законодательство могут быть использованы для снижения или устранения эйджизма в отношении любой возрастной группы.
- Для реализации и мониторинга политики и законов используются различные механизмы, включая правозащитные учреждения, суды, омбудсменов и органы, работающие над соблюдением конвенций и договоров.

## Образовательные мероприятия

- Образовательные мероприятия включают обучение, передающее информацию, знания и навыки, а также мероприятия по усилению эмпатии посредством ролевых игр, симуляций и виртуальной реальности.
- Образовательные мероприятия являются одной из наиболее эффективных стратегий по снижению эйджизма в отношении пожилых людей. В настоящий момент еще недостаточно данных об эффективности данной меры для снижения эйджизма в отношении более молодых людей.

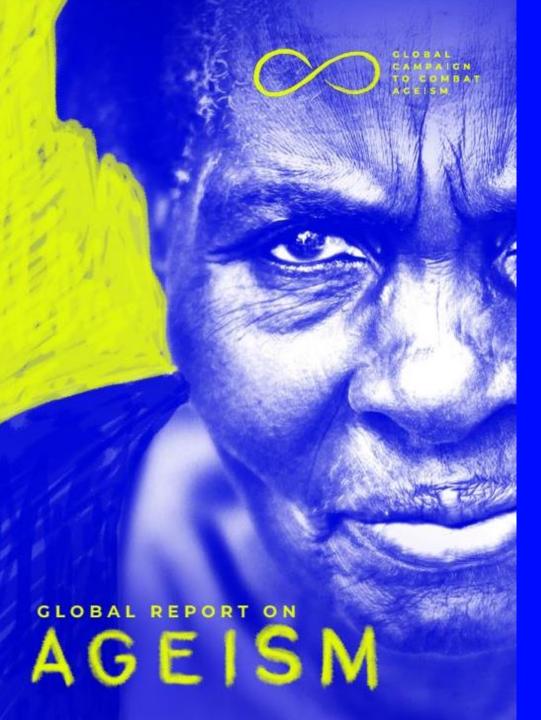
## Взаимодействие между поколениями

- Взаимодействие между поколениями может способствовать взаимопониманию и сотрудничеству людей разных возрастов.
- Взаимодействие между поколениями являются эффективными для снижения уровня эйджизма в отношении пожилых людей и перспективными для снижения эйджизма в отношении молодых людей.
- Взаимодействия, сочетающие образование и контакты между поколениями, оказывают несколько большее влияние на мировоззрения участников, чем мероприятия, включающие только один из компонентов.

## 3 рекомендации к действию

- 1. Инвестируйте в **3 научно обоснованные стратегии** борьбы с эйджизмом
- 2. Повышайте количество и качество данных и исследований для лучшего понимания эйджизма и способов его снижения
- 3. Создайте движение, чтобы изменить представление о возрасте и старении





## Дополнительная информация:

http://bit.ly/combatageism

Полный отчет: <u>EN</u>

Резюме: Все языки ООН

#### Присоединитесь к движению

Помогите создать #AWorld4AllAges – мир для всех возрастов