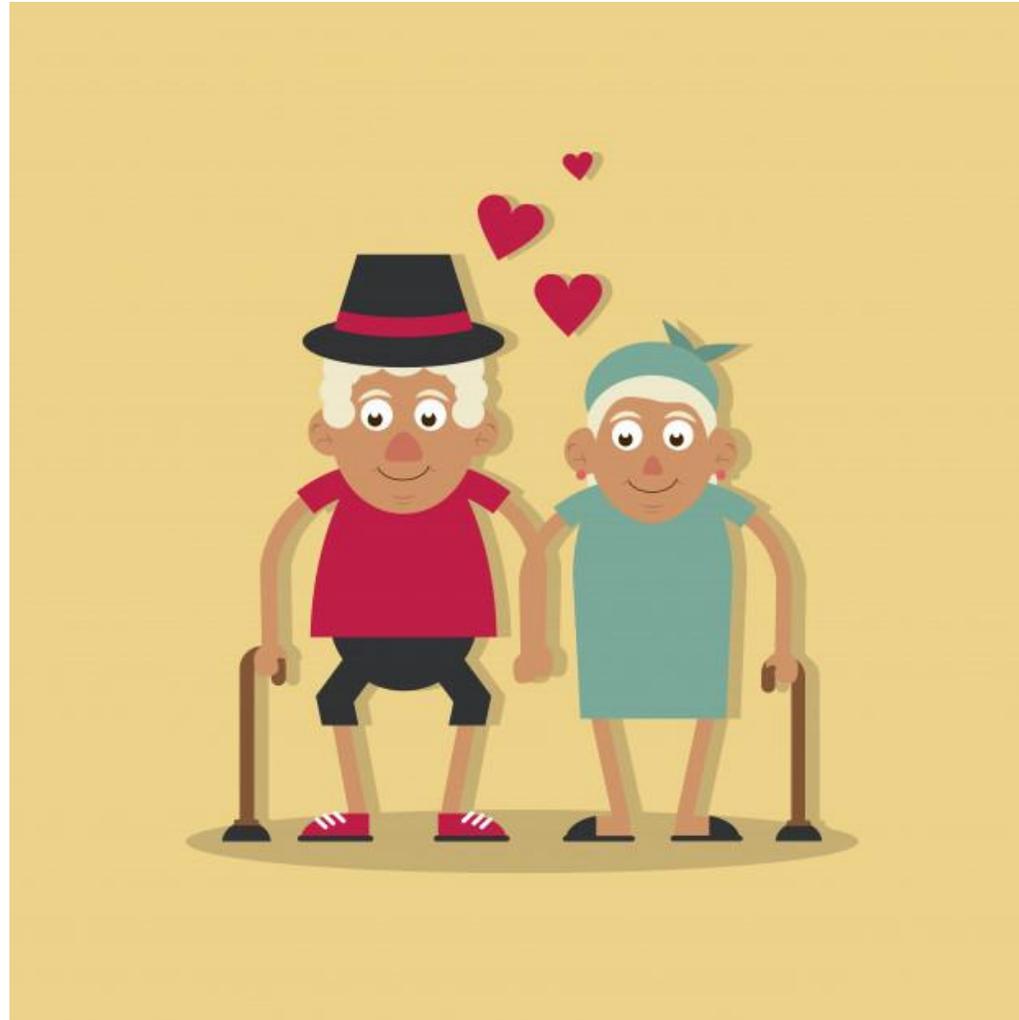


Успешными шагами в старость!

Кострома
2019



Главный внештатный специалист
по гериатрии
департамента здравоохранения
Костромской области
Дели А.Д.



Кострома (1152год, 866 лет)



Проект профилактики падений «Успешными шагами в старость»

Координаторы проекта:

*Дели Алиса Дмитриевна – главный внештатный специалист департамента здравоохранения
Костромской области*

*Скобёлкина Лариса Владимировна – начальник ОГБУЗ «Костромской областью госпиталь для
ветеранов войн»*

Севилян Рузанна – журналист радиокompании ГТРК Кострома

Наша цель - предотвратить падения!



С начала 2019 года проводится масштабная работа по реализации проекта



**РАДИО
РОССИИ**
КОСТРОМА

**СТАРОСТЬ
В РАДОСТЬ**

**ШКОЛА
ЗДОРОВЬЯ**

28.01.2019, 01.04.2019

радио ГТРК Кострома

Тема: Профилактика падений

Слушатели: жители

Костромской области



**12.02.2019 проведение школы здоровья
в ОГБУЗ**

**«Костромская областная
клиническая больница им. Королёва»**

Тема: «Профилактика падений»
Слушатели: Жители Костромской
области



Разработан внутренний приказ В ОГБУЗ «Костромской областной Госпиталь для ветеранов войн» «Профилактика падений»

1. **Цель:** Предотвращение падений среди пациентов, посетителей и сотрудников медицинской организации.
2. **Область применения:** ОГБУЗ «Костромской областной госпиталь для ветеранов войн»
3. **Ответственность:** Все работники ОГБУЗ «Костромской областной госпиталь для ветеранов войн»

1. Методы:

Шкала Морзе – используется для определения риска падения взрослых пациентов.

1. Ресурсы/оснащение:

- 1) Браслет или стикер красного цвета (на запястье пациента с высоким риском падения);
- 2) Красный знак на дверь палаты пациента с высоким риском падения;
- 3) Знак «Осторожно, мокрый пол!».

1. Документирование:

Специальные формы медицинской карты стационарного больного:

- 1) Шкала Морзе - для взрослых пациентов;
- 2) Дополнительно, форма «Отчет об инциденте» - в случае падения.

Журнал регистрации случаев падений

Разработаны памятки для врачей первичного звена

- *Диагностика остеопороза (шкала FRAX, денситометрия назначение антирезорбтивного, костноанаболической терапии по показаниям. Назначение для профилактики остеопороза витамина D, кальций)*
- *Проведение теста на равновесие (КБТФА)*
- *Рекомендация опорных тростей и ходунков для ежедневного использования.*
- *Использования в работе STOPP/START критериев*

Разработаны памятки для пациентов

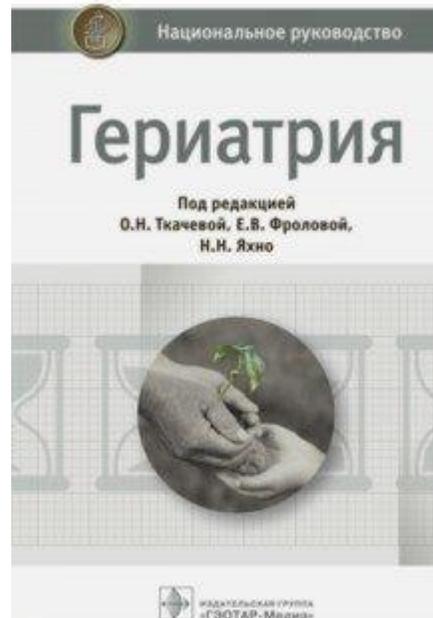
- 1. Ношение удобной обуви (закрытые тапки)*
- 2. Убрать дома с пола ковры и провода (предотвращение спотыканий)*
- 3. Консультация офтальмолога подбор удобных очков или при выявлении катаракты замена хрусталика*
- 4. Удобное расположение предметов быта*
- 5. Поручни в ванной комнате*
- 6. Антискользящие коврики в ванной комнате*
- 7. Опорные трости/ходунки*
- 8. Достаточный свет дома (удобное расположение выключателей)*
- 9. При появлении жалоб на головокружение или низкое АД обращаться к врачу.*

Трудности в реализации проекта:

- 1. Отсутствие преемственности между участковыми врачами-терапевтами/врачами общей практики и врачами-травматологами*
- 2. Отсутствие первичной профилактики остеопороза.*
- 3. Недооценка значимости падений в пожилом и старческом возрасте*
- 4. Недооценка значимости причин, приводящих к падениям*
- 5. Низкий уровень осведомленности о падениях как среди населения, так и во врачебном сообществе*

Список используемой литературы:

1. Гериатрия. Национальное руководство. Под ред. О.Н. Ткачевой, Е.В. Фроловой, Н.Н. Яхно.— М: ГЭОТАР-Медиа, 2018.— 608 с.



Спасибо за внимание!

