



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

# **Инновационный подход к проблеме активного долголетия**

Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации  
Яковлева Татьяна Владимировна



## По данным ВОЗ с 2000 по 2050 гг.

- Доля населения 60 лет и старше удвоится с 11% до 22%
- Число людей 60 лет и старше возрастет с 605 миллионов до 2 миллиардов человек.

### **Страны с низким и средним уровнями дохода**

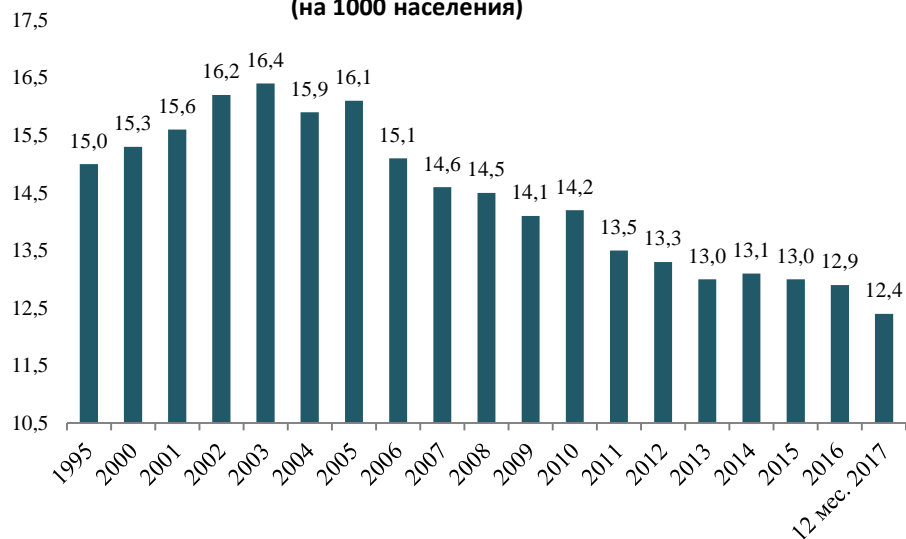
Рост ожидаемой продолжительности жизни – результат снижения смертности в детском и молодом возрасте, при родах, и смертности от инфекционных заболеваний

### **Страны с высоким уровнем дохода**

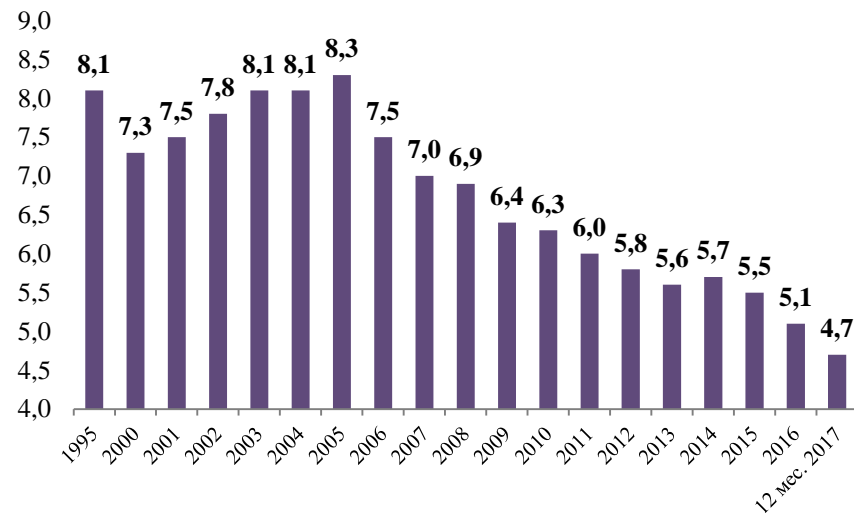
Рост ожидаемой продолжительности жизни - результат снижения смертности пожилых людей

# Динамика основных демографических показателей за 1995 – 2017 годы

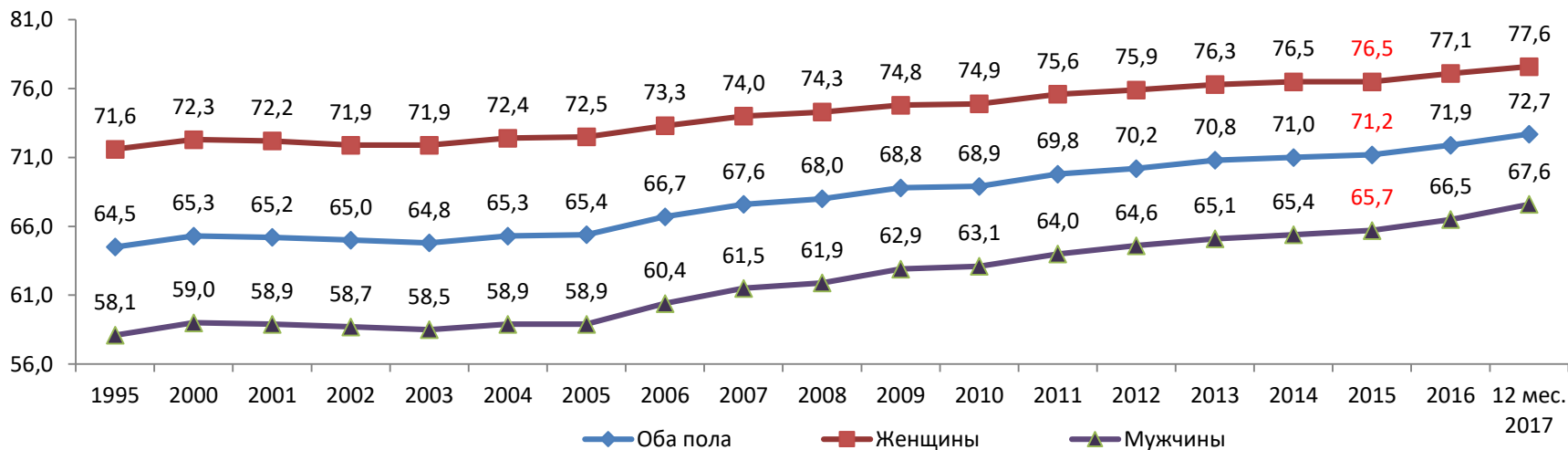
## Общая смертность (на 1000 населения)



## Смертность населения трудоспособного возраста (на 1000 населения)



## Динамика ожидаемой продолжительности жизни при рождении, лет



# Ожидаемая продолжительность жизни и ожидаемая продолжительность здоровой жизни (ВОЗ 2016 год)

Страна	Ожидаемая продолжительность жизни, годы	Ожидаемая продолжительность здоровой жизни, годы
Российская Федерация	72,5	63,2
Швеция	82,3	72,4
Финляндия	81,3	71,7
Норвегия	82,2	73
Франция	82,8	73,4
Португалия	81,3	72
Испания	83,3	73,8
Германия	81,2	71,6
Италия	83,2	73,2
Канада	82,0	73,2
США	78,8	68,5

# Ожидаемая продолжительность жизни и ожидаемая продолжительность здоровой жизни Российская Федерация

---

- Ожидаемая продолжительность жизни мужчин после выхода на пенсию (в 60 лет) составляет 16 лет, продолжительность здоровой жизни - 14,7 года
- У женщин на начало пенсионного возраста (55 лет) ожидаемая продолжительность жизни составляет 25,7 года, здоровой - 22,8 лет

Данные медико-демографического обследования SAGE

SAGE - Study Assessing Goals in the Elderly – международное исследование для оценки целевых уровней факторов риска у пожилых



# Активное долголетие

---

Активное долголетие – это обеспечения здоровья, участия в жизни общества, а также социальной и экономической защищенности человека в целях увеличения продолжительности его жизни и повышения ее качества во всех возрастных фазах

(на основе определения ВОЗ)

## **Составляющие активного долголетия**

- 50% - образ жизни/социально-экономические факторы
- 20% - здравоохранение
- 15% - экология
- 15% - наследственность



Чтобы активное долголетие состоялось, необходимо заботиться о людях, начиная с момента рождения. Дельта между здоровой жизнью и всей жизнью, составляет десять лет. Долго умирать невозможно, значит, главный вектор нашего развития - удлинение периода детства и активного взрослого возраста. Детство, которое на начало Великой Отечественной войны составляло 14 лет, в 1960-е годы - 16 лет, сейчас во всем мире - 21 год.

# Основные принципы реализации программ, направленных на активное долголетие

(сформулированы на основе опыта Европейских стран )

---

- Начинать профилактические программы как можно раньше (с внутриутробного периода, далее продолжить в детском, юношеском возрасте, среднем и пожилом возрастах) и продолжать в течение всей жизни.
- Профилактика в пожилом возрасте основана на гериатрических подходах, которые направлены на предупреждение потери автономности, инвалидизации, беспомощности и сохранение возможности независимого существования, улучшение качества жизни пожилого человека.



# Программа активного долголетия на разных этапах жизни

Этап	Действия
Планирование беременности	Здоровый образ жизни родителей Контроль факторов риска родителей
Внутриутробный период	Здоровье матери Пренатальная диагностика
Детский возраст	Здоровый образ жизни в семье Диспансеризация детей Профилактика ожирения, физическая активность ребенка
Молодой и средний возраст	Здоровый образ жизни Диспансеризация/диспансерное наблюдение/проф.осмотры Выявление и контроль факторов риска и ХНИЗ
Пожилой возраст	Здоровый образ жизни Диспансеризация/диспансерное наблюдение Выявление и контроль факторов риска, ХНИЗ, гериатрических синдромов Специфическая профилактика (профилактика падений и переломов, когнитивных нарушений, синдрома мальнутриции и др.) Социальная поддержка

# Здоровое долголетие закладывается во внутриутробном периоде

Задержка внутриутробного развития плода - интегральный показатель внутриутробного неблагополучия, фактор риска повышенной заболеваемости, развития хронической и инвалидизирующей патологии:





# Профилактические осмотры (диспансеризация) детского населения в 2017 году

<b>Группы здоровья (Россия)</b>	<b>Сироты в стационарных учреждениях (0,19 млн.)</b>	<b>Сироты в семьях (0,29 млн.)</b>	<b>Все дети 0-17 лет (26,1 млн.)</b>
<b>1 (практически здоровые)</b>	<b>6,3</b>	<b>18,1</b>	<b>27,8</b>
<b>2 (функциональные нарушения)</b>	<b>33,3</b>	<b>54,9</b>	<b>56,2</b>
<b>3 (хронические заболевания)</b>	<b>31,6</b>	<b>22,7</b>	<b>13,5</b>
<b>4 (тяжелые заболевания)</b>	<b>5,5</b>	<b>1,0</b>	<b>0,6</b>
<b>5 (инвалиды)</b>	<b>23,3</b>	<b>3,3</b>	<b>1,9</b>

**Ежегодные профилактические осмотры детей с участием «узких» специалистов и с проведением лабораторных и инструментальных исследований позволяют профилактировать развитие хронической патологии**

***Цель - скрининг неинфекционных заболеваний (НИЗ), определяющих демографическую ситуацию в Российской Федерации, и факторов риска их развития (болезни системы кровообращения, онкологические заболевания и др.), а также возможно раннее выявление возраст-ассоциированных заболеваний, гериатрических синдромов и факторов риска их развития и прогрессирования у пожилых людей (гериатрия)***

При подготовке использованы:

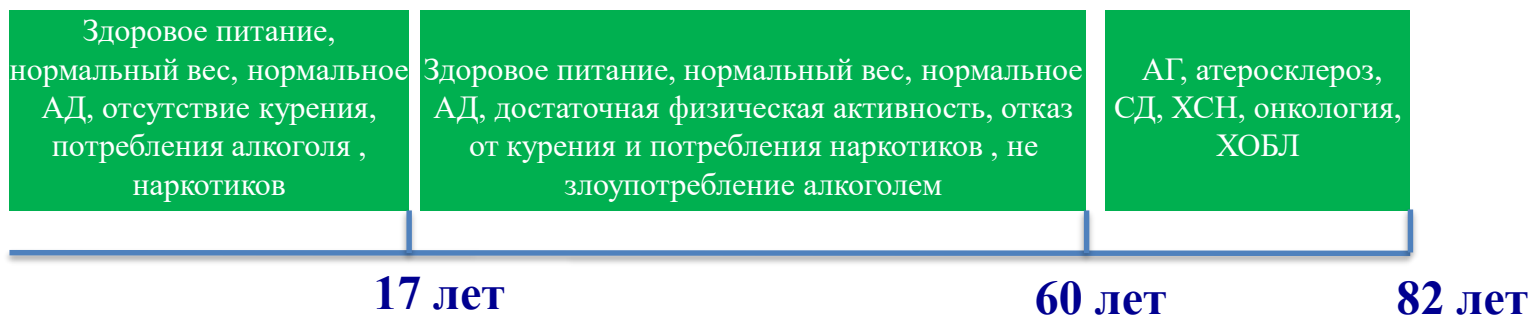
- «Рекомендации по скринингу рака ЕС (2003),
- Рекомендации AFFP (American Academy of Family Physicians, 2015 г.), использующих рекомендации и классификацию доказательности принятия решения по степеням, разработанным USPSTF (US Preventive Service Task Force), а также результаты медико-экономической эффективности диспансеризации.

## Диспансеризация граждан старше 75 лет

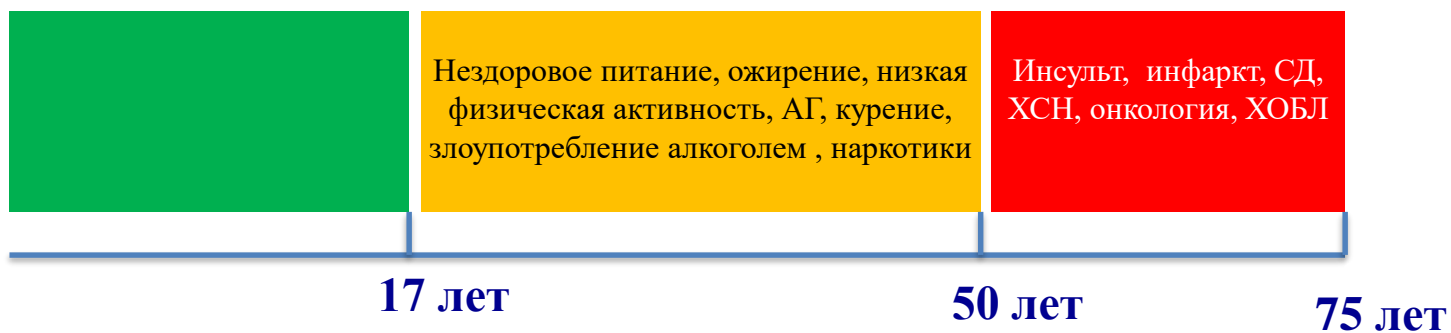
- Впервые основное внимание на профилактику потери независимости (сохранению активного долголетия): профилактика и раннее выявление когнитивного дефицита (деменции), падений и переломов, депрессии, сенсорных дефицитов, полипрагмазии и др.

# Здоровый образ жизни во все периоды - важнейший фактор активного долголетия

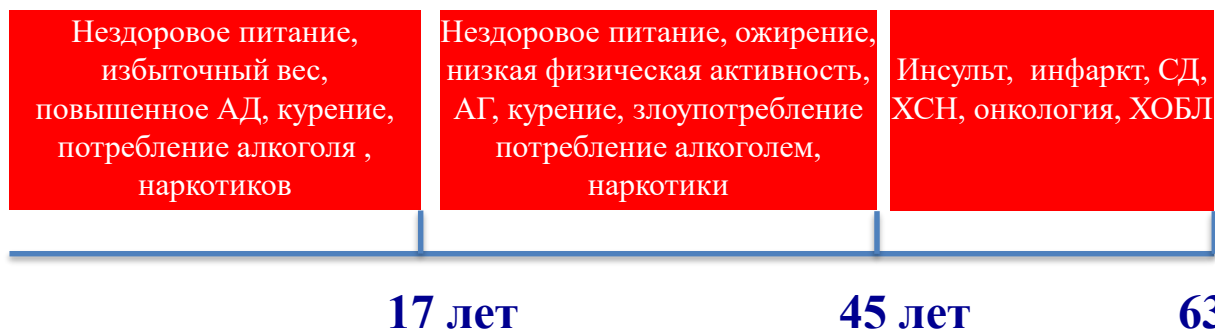
Активное  
долголетие



Сокращение  
периода  
активной жизни



Прежде-  
временное  
старение



**Реализация указанных мероприятий позволит обеспечить достижение следующих целей и целевых показателей и решение, определенных Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»**

- *повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году - до 80 лет);*
- *увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет;*
- *снижение показателей смертности населения трудоспособного возраста (до 350 случаев на 100 тыс. населения), смертности от болезней системы кровообращения (до 450 случаев на 100 тыс. населения), смертности от новообразований, в том числе от злокачественных (до 185 случаев на 100 тыс. населения), младенческой смертности (до 4,5 случая на 1 тыс. родившихся детей);*