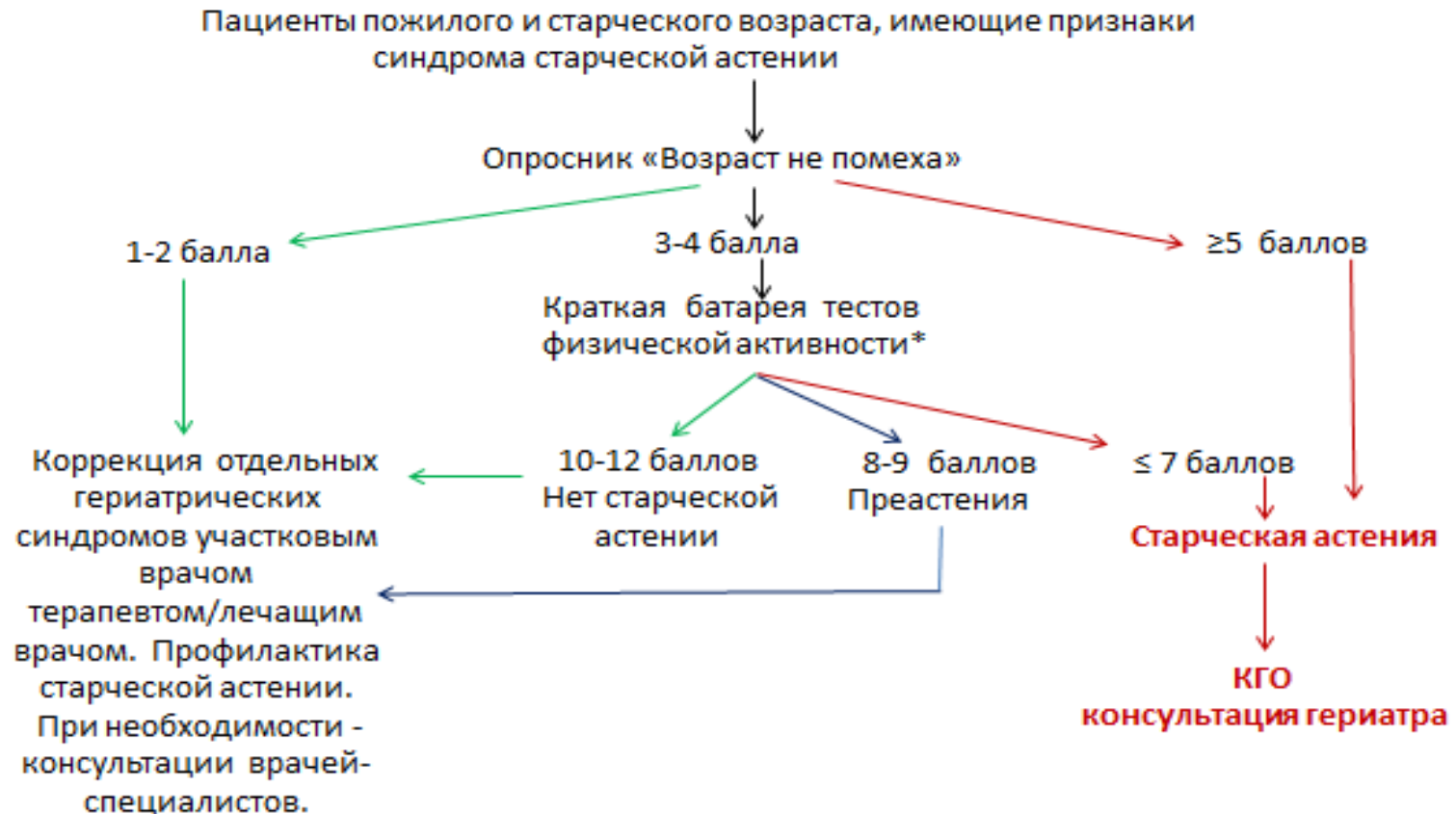


Алгоритм диагностики синдрома старческой астении



* В условиях ограниченного времени (например, в приемном покое) вместо краткой батареи тестов физической активности может использоваться кистевая динамометрия.

Критерии низкой силы пожатия в зависимости от пола и индекса массы тела

Пол	Индекс массы тела, кг/м ²	Сила пожатия, кг
Мужчины	≤24	≤29
	24,1-26	≤30
	26,1-28	≤30
	>28	≤32
Женщины	≤23	≤17
	23,1-26	≤17,3
	26,1-29	≤18
	>29	≤21

Краткая батарея тестов физической активности

