

Заявка на выполнение научно-исследовательской работы ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России на 2016-2017 г.г.

Тема научного исследования

Оценка состояния здоровья населения перипенсионного возраста (55-64 года) на основании углубленного изучения клинических маркеров старения

Актуальность исследования

В настоящее время увеличивается продолжительность жизни, наблюдается рост популяции пожилых людей, обсуждаются вопросы изменения возраста для выхода на пенсию. Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), преимущественно сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), сахарный диабет 2 типа (СД2), остеопороз (ОП), и гериатрические синдромы (саркопения, когнитивные нарушения, падения, депрессия, снижение мобильности, мальнутриция и др.), старческая астения, или хрупкость, определяют состояние здоровья пожилого человека и продолжительность его жизни. Распространенность этих заболеваний влияет на трудоспособность и требует изучения. Анализ структуры и распространенности ХНИЗ и гериатрических синдромов позволит научно обосновать критерии пенсионного возраста.

Научная платформа

Профилактическая среда

Планируемый (ые) научные подразделения исполнители (с указанием руководителя исследования)

Обособленное структурное подразделение ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России «Российский геронтологический научно-клинический центр»

Руководитель исследования – Д.м.н., профессор Ткачева Ольга Николаевна

Ключевые слова

Клинические маркеры старения, гериатрические синдромы, перипенсионный возраст

Цель проекта

Изучить распространенность клинических признаков старения с целью определения состояния здоровья населения в возрасте 55-64 лет для оценки пенсионного возраста.

Задачи проекта

1. На основании углубленного клинического исследования у людей перипенсионного возраста 55-64 (женщины 55-64 года, мужчины 60-64 года) изучить:
 - функциональный статус,
 - когнитивный статус,
 - состояние физического здоровья.
2. Изучить распространенность гериатрических синдромов и старческой астении у мужчин и женщин в указанной выборке.
3. Проанализировать ассоциацию гериатрических синдромов и старческой астении с социальными, демографическими и экономическими характеристиками.
4. Проанализировать ассоциацию гериатрических синдромов и старческой астении с основными хроническими неинфекционными заболеваниями, их факторами риска, риском сердечно-сосудистых заболеваний.

5. Разработать модель оценки риска гериатрических синдромов и старческой астении у мужчин и женщин в указанной выборке.

Ожидаемые результаты проекта

В результате проведения данного исследования будут определены распространенность гериатрических синдромов и старческой астении среди мужчин и женщин, выделены наиболее значимые клинические маркеры старения человека перипенсионного возраста, проанализирована ассоциация гериатрических синдромов и старческой астении с социальными, демографическими и экономическими характеристиками, основными хроническими неинфекционными заболеваниями, их факторами риска, риском сердечно-сосудистых заболеваний, построена предварительная модель для определения риска гериатрических синдромов и старческой астении.

Назначение и предполагаемое использование (внедрение) результатов проекта

Данное исследование поможет провести оценку состояния здоровья людей перипенсионного возраста. Модель для определения риска гериатрических синдромов и старческой астении, основанная на результатах углубленного клинического исследования, позволит научно обосновать пенсионный возраст.

Описание предлагаемого научного исследования

Для проведения исследования планируется сформировать репрезентативную выборку 1000 человек в возрасте 55-64 лет, проживающих на территории Москвы не менее четырех лет. По результатам скрининга будут обследованы 500 человек (250 мужчин 60-64 лет и 250 женщин 55-64 лет). Всем участникам будет проведено углубленное клиническое исследование: оценка демографических, социальных и экономических статусов, комплексная гериатрическая оценка (оценка функционального статуса и исследование состояния физического здоровья), нейропсихологическое тестирование (исследование когнитивных функций), измерение артериальной ригидности и сосудистого возраста, электрокардиография, ультразвуковое исследование и доплерография брахиоцефальных артерий, лабораторные диагностические исследования. Проведенное исследование позволит выделить кластеры признаков гериатрических синдромов и старческой астении, изучить их распространенность и взаимосвязь с социальными, демографическими и экономическими характеристиками, основными хроническими неинфекционными заболеваниями, их факторами риска, риском сердечно-сосудистых заболеваний.

Описание научных подходов и методов, используемых для решения поставленных задач

1. Подготовительный этап будет включать:

- 1) анализ литературных данных, подготовку протокола и документации исследования, их этическая экспертизу.
- 2) Организацию репрезентативной выборки на основании базы данных обязательного медицинского страхования и случайным отбором участников заданного пола и возраста
- 3) Приглашение участников для скрининга и его организацию

2. Набор материала/проведение обследования

В ходе этапа будет:

- 1) Организовано обследование участников
- 2) выполнено углубленное клиническое обследование с оценкой демографических, социальных и экономических статусов, комплексная гериатрическая оценка (оценка функционального статуса и исследование состояния физического здоровья),

нейропсихологическое тестирование (исследование когнитивных функций) , измерение артериальной ригидности и сосудистого возраста, электрокардиография, ультразвуковое исследование и доплерография брахиоцефальных артерий, лабораторная диагностика

3. Статистический анализ данных

На данном этапе будет выполнено

- 1) создание макета базы данных и ввод данных
- 2) статистическая обработка и анализ данных
- 3) разработка модели оценки риска гериатрических синдромов и старческой астении

4. Подготовка отчета и аналитической справки

План работ научного исследования

Год	Содержание выполняемых работ (кратко)	Планируемые результаты	Перечень документов, разрабатываемых на этапе
2016	Анализ литературных данных, разработка протокола и документации исследования, их этическая экспертиза	Подготовленный протокол исследования	Протокол исследования (1 ед.) Письма-приглашения для участия в исследовании (1 ед.) Информированное согласие (1 ед.)
2016	Организация репрезентативной выборки	Репрезентативная выборка 500 человек	
2016	Организация и выполнение углубленного клинического исследования	База данных с результатами обследования репрезентативной выборки	Промежуточный отчет о НИР (1 ед.)
2017	Статистический анализ, подготовка отчета и аналитической справки, завершение исследования		Отчет о НИР (1 ед.) Аналитическая справка (1 ед.)