Ф.И.О\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0 – никогда | 1 –  редко | 2 –иногда | 3 –  часто | 4 – очень часто |
| 1. Я забываю номера телефонов |  |  |  |  |  |
| 2. Я забываю, что и куда положил |  |  |  |  |  |
| 3. Оторвавшись от книги, не могу найти место, которое читал |  |  |  |  |  |
| 4. Мне нужно составить список дел, чтобы ничего не забыть |  |  |  |  |  |
| 5. Я забываю о назначенных встречах |  |  |  |  |  |
| 6. Я забываю, что планировал сделать по дороге домой |  |  |  |  |  |
| 7. Я забываю имена старых знакомых |  |  |  |  |  |
| 8. Мне трудно сосредоточиться |  |  |  |  |  |
| 9. Мне трудно пересказать содержание телепередачи |  |  |  |  |  |
| 10. Я не узнаю знакомых людей |  |  |  |  |  |
| 11. Мне трудно вникнуть в смысл того, что говорят окружающие |  |  |  |  |  |
| 12. Я быстро забываю имена людей, с которыми знакомлюсь |  |  |  |  |  |
| 13. Я забываю, какой сегодня день недели |  |  |  |  |  |
| 14. Когда кто-то говорит, я не могу сосредоточиться |  |  |  |  |  |
| 15. Я перепроверяю, закрыл ли дверь и выключил ли плиту |  |  |  |  |  |
| 16. Я пишу с ошибками |  |  |  |  |  |
| 17. Я легко отвлекаюсь |  |  |  |  |  |
| 18. Перед новым делом меня нужно проинструктировать несколько раз |  |  |  |  |  |
| 19. Мне трудно сосредоточиться, когда я читаю |  |  |  |  |  |
| 20. Я тут же забываю, что мне сказали |  |  |  |  |  |
| 21. Мне трудно принять решение |  |  |  |  |  |
| 22. Я все делаю очень медленно |  |  |  |  |  |
| 23. Моя голова бывает пустой |  |  |  |  |  |
| 24. Я забываю, какое сегодня число. |  |  |  |  |  |