Ф.И.О\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 0 – никогда | 1 – редко | 2 –иногда | 3 – часто | 4 – очень часто |
| 1. Я забываю номера телефонов  |  |  |  |  |  |
| 2. Я забываю, что и куда положил  |  |  |  |  |  |
| 3. Оторвавшись от книги, не могу найти место, которое читал  |  |  |  |  |  |
| 4. Мне нужно составить список дел, чтобы ничего не забыть  |  |  |  |  |  |
| 5. Я забываю о назначенных встречах  |  |  |  |  |  |
| 6. Я забываю, что планировал сделать по дороге домой  |  |  |  |  |  |
| 7. Я забываю имена старых знакомых  |  |  |  |  |  |
| 8. Мне трудно сосредоточиться  |  |  |  |  |  |
| 9. Мне трудно пересказать содержание телепередачи  |  |  |  |  |  |
| 10. Я не узнаю знакомых людей  |  |  |  |  |  |
| 11. Мне трудно вникнуть в смысл того, что говорят окружающие  |  |  |  |  |  |
| 12. Я быстро забываю имена людей, с которыми знакомлюсь  |  |  |  |  |  |
| 13. Я забываю, какой сегодня день недели  |  |  |  |  |  |
| 14. Когда кто-то говорит, я не могу сосредоточиться  |  |  |  |  |  |
| 15. Я перепроверяю, закрыл ли дверь и выключил ли плиту  |  |  |  |  |  |
| 16. Я пишу с ошибками  |  |  |  |  |  |
| 17. Я легко отвлекаюсь  |  |  |  |  |  |
| 18. Перед новым делом меня нужно проинструктировать несколько раз  |  |  |  |  |  |
| 19. Мне трудно сосредоточиться, когда я читаю  |  |  |  |  |  |
| 20. Я тут же забываю, что мне сказали  |  |  |  |  |  |
| 21. Мне трудно принять решение  |  |  |  |  |  |
| 22. Я все делаю очень медленно  |  |  |  |  |  |
| 23. Моя голова бывает пустой  |  |  |  |  |  |
| 24. Я забываю, какое сегодня число.  |  |  |  |  |  |