

Результаты аудита состояния организации профилактики падений и переломов и профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных нарушений в 7 регионах

Е.С. Черепанова,
аналитик Центра управления ФП «Старшее поколение»

Состояние организации профилактики падений и переломов и профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных нарушений в регионе



7 регионов, 54 учреждения



Состояние организации профилактики падений и переломов и профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных нарушений в регионе

	Белгородская область		Воронежская область		Республика Башкортостан		Волгоградская область		Самарская область		Калужская область		Пермский край	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
имеется утвержденный регламент профилактики падений и переломов у пациентов пожилого и старческого возраста	1	9	0	0	7	70	0	0	1	20	0	0	0	0
имеется утвержденный регламент по профилактике выявления, диагностике и лечению когнитивных расстройств	1	9	0	0	6	60	0	0	2	40	0	0	0	0
имеются информационные стенды по профилактике падений и переломов у пациентов пожилого и старческого возраста	10	90,9	5	100	8	80	0	0	3	60	2	20	6	100
имеются информационные стенды по профилактике и выявлению нарушений памяти и других когнитивных расстройств	10	90,9	5	100	7	70	0	0	2	40	2	20	6	100
пациентам 60 лет и старше выдаются информационные материалы по профилактике падений и переломов и/или физической активности	11	100	5	100	10	100	0	0	4	80	2	20	6	100
пациентам 60 лет и старше выдаются информационные материалы по профилактике когнитивных нарушений , когнитивному тренингу	11	100	5	100	9	90	4	58	5	100	2	20	6	100
проводятся конференции/семинары по профилактике падений и переломов у пациентов пожилого и старческого возраста	11	100	5	100	9	90	7	100	5	100	2	20	6	100
проводятся конференции/семинары по профилактике, диагностике и лечению когнитивных нарушений	11	100	5	100	9	90	7	100	5	100	2	20	6	100

Состояние организации профилактики падений и переломов и профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных нарушений в регионе

○ Всего в **6 регионах** занятия ЛФК за календарный месяц посетило **2316 человек**, из них:



	Белгородская область		Воронежская область		Республика Башкортостан		Самарская область		Калужская область		Пермский край	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
Количество пациентов, посещающих занятия ЛФК (за последний календарный месяц)	261		307		559		764		60		365	
Распределение по возрасту пациентов, посещающих занятия ЛФК (за последний календарный месяц)												
Моложе 60 лет	116	44,4	130	42,3	292	52	291	38,09	0	0	240	65,75
60-74 лет	96	36,8	144	46,9	207	37	395	51,7	50	83	77	21,10
75 лет и старше (указать количество)	49	18,8	33	10,7	60	11	78	10,21	10	16	48	13,15

Результаты аудита амбулаторных карт пациентов 60 лет и старше, обратившихся за медицинской помощью к врачам терапевтам-участковым/врачам общей практики/в кабинеты наблюдения за пациентами с хроническими заболеваниями

○ Всего в **6 регионах** было проанализировано **3550 анкет**, из них:



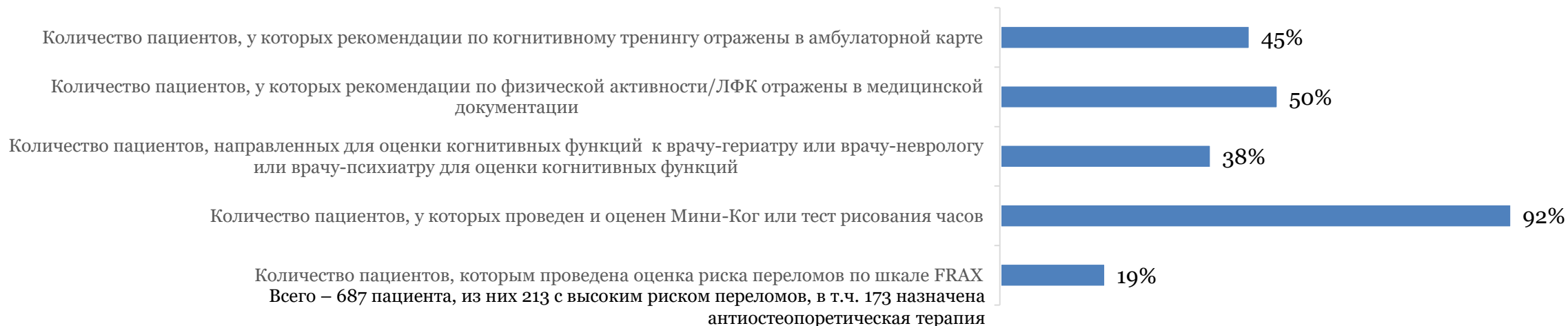
средний возраст – **78,56 лет**

○ В том числе пациентов, которым проведен скрининг старческой астении с использованием шкалы «Возраст не помеха» **3537 (99,6%)**, из них:



из них направлены на консультацию к врачу-гериатру – **все**
 а также **73 пациента (2,8%)** с оценкой 0-4 балла

○ Из всех анкет:



Результаты анализа амбулаторных карт пациентов, консультированных в гериатрических кабинетах региона

- Всего в **5 регионах** проанализировано **403 карт**, в том числе:



средний возраст – **75,13 лет**

- В том числе пациентов, которым проведен скрининг старческой астении ДО направления к врачу-гериатру с использованием шкалы «Возраст не помеха» **396 (98,3%)**, из них:



- Из всех карт:



- Число пациентов, которым было уменьшено количество препаратов – пероральных **234 (58%)**, парентеральных **24 (6%)**

	ДО консультации гериатра	ПОСЛЕ консультации гериатра
Среднее количество пероральных лекарственных препаратов, назначенных пациенту	4,94	3,58
Среднее количество парентеральных лекарственных препаратов, назначенных пациенту	0,69	0,37

Результаты анализа амбулаторных карт пациентов, консультированных в гериатрических кабинетах региона

○ Из всех карт:

Количество пациентов, которым выполнена ортостатическая проба	99%
Из них Количество пациентов с ортостатической гипотонией	33%
Количество пациентов, которым выполнена оценка зрения	99%
Количество пациентов, которым выполнена оценка слуха	99%
Количество пациентов, которым выполнена оценка питания с использованием Краткой шкалы оценки питания	100%
Количество пациентов, которым выполнена оценка 10-летнего риска остеопоротических переломов с использованием шкалы FRAX	79%
Из них Количество пациентов с высоким риском остеопоротических переломов по FRAX	31%
Из них Количество пациентов, которым назначена антиостеопоретическая терапия	91%
Количество пациентов, которым выполнена краткая батарея тестов физического функционирования	97%
Количество пациентов, которым выполнена оценка риска падений на основании результатов краткой батареи тестов физического функционирования и теста «Встань и иди» в амбулаторных условиях	98%
Количество пациентов, которым проведена оценка хронического болевого синдрома по визуально-аналоговой шкале	100%
Количество пациентов, которым даны рекомендации по профилактике падений	100%
Количество пациентов, у которых риск падений отражен в заключении врача-гериатра и диагнозе	96%

○ Количество карт, в которых план профилактики падений содержит:

· рекомендации по физическим упражнениям на силу, выносливости, баланса	97%
· пациент направлен на ЛФК	82%
· рекомендации по обустройству безопасного быта	97%
· рекомендации по обуви	97%
· рекомендации по использованию вспомогательных средств передвижения (трость, ходунки и др.)	76%
· рекомендации по использованию бедренных протекторов	54%
· Рекомендации по приему витамина D	88%

Результаты анализа амбулаторных карт пациентов, консультированных в гериатрических кабинетах региона

- Количество пациентов, которым выполнена оценка когнитивного статуса с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса и теста рисования часов или Монреальской шкалы оценки когнитивных функций – **402 (99,8%)**

Когнитивных расстройств не выявлено 9%	Легкие когнитивные расстройства 51%	Умеренные когнитивные расстройства 34%	Деменция 5%
---	--	---	----------------

- Количество карт, в которых план профилактики падений содержит:

Количество пациентов, у которых выявленные когнитивные расстройства отражены в заключении врача-гериатра и диагнозе	71%
Количество пациентов, которым даны рекомендации по когнитивному тренингу	73%
Количество пациентов с умеренными когнитивными расстройствами /деменцией, которым назначен хотя бы один из следующих препаратов: мемантин, ривастигмин, донепезил, галантамин	59%
Количество пациентов с умеренными когнитивными расстройствами /деменцией, которым назначены нейролептики (галоперидол, рисперидон, кветиапин)	2%

Результаты анализа карт пациентов, выписанных из гериатрических отделений региона

- Всего в **6 регионах** проанализировано **221 карт**, в том числе:



средняя длительность госпитализации – **12,33 лет** средний возраст – **77,61 лет**

- В том числе пациентов, которым проведен скрининг старческой астении ПЕРЕД госпитализацией в гериатрическое отделение с использованием шкалы «Возраст не помеха» **210 (95%)**, из них:



- Из всех карт:



- Число пациентов, которым было уменьшено количество препаратов – пероральных **109 (49%)**, парентеральных **96 (43%)**

	ДО консультации гериатра	ПОСЛЕ консультации гериатра
Среднее количество пероральных лекарственных препаратов, назначенных пациенту	5,38	4,13
Среднее количество парентеральных лекарственных препаратов, назначенных пациенту	1,07	0,94

Результаты анализа карт пациентов, выписанных из гериатрических отделений региона

○ Из всех карт:

Количество пациентов, которым выполнена ортостатическая проба	100%
Из них Количество пациентов с ортостатической гипотонией	33%
Количество пациентов, которым выполнена оценка зрения	88%
Количество пациентов, которым выполнена оценка слуха	92%
Количество пациентов, которым выполнена оценка питания с использованием Краткой шкалы оценки питания	48%
Количество пациентов, которым выполнена оценка 10-летнего риска остеопоротических переломов с использованием шкалы FRAX	45%
Из них Количество пациентов с высоким риском остеопоротических переломов по FRAX	66%
Из них Количество пациентов, которым назначена антиостеопоретическая терапия	97%
Количество пациентов, которым выполнена краткая батарея тестов физического функционирования	59%
Количество пациентов, которым выполнена оценка риска падений на основании результатов краткой батареи тестов физического функционирования и теста «Встань и иди» в амбулаторных условиях	45%
Количество пациентов, которым проведена оценка хронического болевого синдрома по визуально-аналоговой шкале	46%
Количество пациентов, которым даны рекомендации по профилактике падений	98%
Количество пациентов, у которых риск падений отражен в заключении врача-гериатра и диагнозе	92%

○ Количество карт, в которых план профилактики падений содержит:

· рекомендации по физическим упражнениям на силу, выносливости, баланса	96%
· пациент направлен на ЛФК	82%
· рекомендации по обустройству безопасного быта	91%
· рекомендации по обуви	92%
· рекомендации по использованию вспомогательных средств передвижения (трость, ходунки и др.)	79%
· рекомендации по использованию бедренных протекторов	32%
· Рекомендации по приему витамина D	85%

Результаты анализа карт пациентов, выписанных из гериатрических отделений региона

- Количество пациентов, которым выполнена оценка когнитивного статуса с использованием Краткой шкалы оценки психического статуса и теста рисования часов или Монреальской шкалы оценки когнитивных функций – **217 (98%)**

Когнитивных расстройств не выявлено 21%	Легкие когнитивные расстройства 32%	Умеренные когнитивные расстройства 28%	Деменция 19%
--	--	---	-----------------

- Количество карт, в которых план профилактики падений содержит:

Количество пациентов, у которых выявленные когнитивные расстройства отражены в заключении врача-гериатра и диагнозе	80%
Количество пациентов, которым даны рекомендации по когнитивному тренингу	92%
Количество пациентов с умеренными когнитивными расстройствами /деменцией, которым назначен хотя бы один из следующих препаратов: мемантин, ривастигмин, донепезил, галантамин	91%
Количество пациентов с умеренными когнитивными расстройствами /деменцией, которым назначены нейролептики (галоперидол, рисперидон, кветиапин)	4%