

«НЕТ» – падениям!

Проект профилактики падений в Курбусахском доме-интернате для престарелых и инвалидов имени Н.М.Винокурова.

Цель проекта: снизить количество падений в данном учреждении долговременного ухода

Задачи:

1. Анализ количества падений и переломов в учреждении за последние 9 лет
2. Создание рабочей группы проекта.
3. Повышение профессионального уровня медицинского персонала учреждения по профилактике падений в «Школе повышения медицинской грамотности»
4. Адаптация бытовой окружающей среды
5. Организация «Школы профилактики падений» для клиентов ДИПИ

Мной был проведён анализ падений проживающих дома - интерната на протяжении последних 9 лет.

1. 41,1% проживающих имеют в анамнезе до поступления в интернат те или иные переломы.
2. У 88,68% - нарушения зрения, 37,7% проживающих охвачены операцией факоемульсификация с имплантацией ИОЛ.
3. 12,5% пожилых людей, проживающих в нашем ДИПИ, ежегодно падают
4. Чаще падают женщины - 53,5% , на долю мужчин пришлось 46,5%
5. 20,7% всех падений завершились переломами, переломы зафиксированы у 41,6 мужчин и 58,4 женщин
6. Перелом бедренной кости в 41,6%, лучевой кости в 25%.
7. Повторные переломы в 16,6%.

Всем проживающим было проведено исследование по шкале Морсе:

- ✓ 9,44% - высокий риск падений
- ✓ 45,28% - низкий риск
- ✓ 45,28% - не имеют риска падений.

№	Этапы проекта	Сроки
Организационный		
1	Создание рабочей группы проекта и регламента по профилактике падений в учреждении. Рабочая группа: инструктор по технике безопасности, врач-терапевт, медсёстры, младший персонал по уходу. Участники – проживающие ДИПИ. Исполнители – медсёстры и санитарки. Координаторы - инструктор по технике безопасности, врач-терапевт. Рабочей группой производится регистрация и анализ падений, разработка решений по профилактике падений.	2019
2	Повышение профессионального уровня медицинского персонала по профилактике падений в «Школе повышения медицинской грамотности». ➤ Занятие по правильному перемещению пациентов с использованием вспомогательных средств: напольного вращающегося диска, пояса, скользящей доски и рукавов для перемещения	2019

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Занятие по шкале Морсе для оценки риска падений, заполнение протокола при каждом случае падения в учреждении ➤ Занятие по правильной безопасной эксплуатации оборудования: кроватей, колясок, ходунков, тростей, ремни фиксации для колясок. ➤ Занятие по использованию бедренных протекторов, ледоступов и подбору обуви 	
3	<p>Организация «Школы профилактики падений» для клиентов ДИПИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Занятие по подбору правильной обуви для пожилого человека: не скользкая, с задниками и по размеру. ❖ Занятие - тренировка ходьбы со вспомогательными средствами ❖ Занятие по обучению физическим упражнениям на баланс и на силовые упражнения с гантелями ❖ Занятие по ношению бедренных протекторов 	2019
Практический		
1	<p>Адаптация бытовой окружающей среды:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Свободные коридоры и проходы • Безопасные полы и покрытия • Адаптированная мебель • Поручни, перила в душевых и ваннных комнатах, туалетах • Адекватное освещение • Подбор обуви и одежды по размеру • Световые маяки для обозначения габаритов двери, где проживают пожилые с ослабленным зрением • Выделение проёмов дверей туалетов и ступеней внутренних лестниц фотолюминесцентными лентами • Противоскользкие наклейки на ступени • Накладки на острые углы мебели. 	2017 - 2019
2	Выявление группы высокого риска падений по шкале Морсе с индивидуальным дополнительным обследованием и наблюдением	2019
3	Регистрация падений в журнале по травматизму, протоколе падений и в индивидуальных календариках	2019
4	Регулярный пересмотр лекарственных назначений, акцент на полипрагазии, психотропных препаратах и ортостатической гипотензии	С 2016
5	Назначение препаратов витамина Д и Кальция, пребывание на солнце лежащих проживающих в специальных кроватях по 30 мин в дневное время	С 2017
6	Оценка состояния питания, назначение СБКС по показаниям и всем проживающим кефир на натуральном молоке на ночь круглогодично. Адекватный приём жидкости: вода в пределах доступности в комнате	С 2016
7	Консультация офтальмолога, диспансерное наблюдение и коррекция зрения ежегодно. Отказ от мультифокальных очков.	С 2008
8	Групповые длительные регулярные занятия с инструктором на равновесие и силовые упражнения.	2019
8	Психологическая поддержка после перенесенных падений	2019
9	Применение бедренных протекторов	2019
10	Использование ледоходов в скользкий период года	С 2018 года
Информационный		
1	Республиканский семинар для медицинских и социальных работников республики «Терапевтическая среда в системе долговременного проживания: уход за ослабленными пожилыми людьми» с 3 мастер-классами по правильному перемещению пациентов и лекция по профилактике падений	03.04. 2019
2	Выпуск брошюр, листовок, памяток для пациентов по профилактике	2019

	падений	
3	Видеофильм «Нарушения походки и риск падений у пожилых людей»	10.04. 2019
<i>Аналитический</i>		
1	Отчёт по итогам реализации проекта	2019- 2020
2	Распространение проекта в домах - интернатах республики	С 2019

Ожидаемые результаты:

- Снижение количества падений в доме-интернате
- Уменьшение тяжёлых последствий падений в виде переломов и черепно-мозговых травм
- Распространение проекта в организациях долговременного ухода по республике.

03.04.2019 года на республиканском семинаре будут присутствовать представители всех учреждений долговременного ухода: дома – интернаты и пансионаты, а также представители МТ и СР РС(Я), СМИ. Нами будет представлен проект «НЕТ – падениям!» на обсуждение. Планируется по ходу семинара – практикума снять видеофильм «Нарушения походки и риск падений у пожилых людей» и распространить среди учреждений долговременного ухода, которые не смогли принять участие из-за удалённости.