

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ, ПОСТУПАЮЩЕМУ НА ГОСПИТАЛИЗАЦИЮ

## Список анализов и обследований

### Список анализов и обследований в терапевтические отделения (терапия, неврология, кардиология)

№	Наименование	Срок годности
<b>обязательные анализы</b>		
1	КТ легких / Флюорография	6 месяцев
<b>Обследования по дополнительным показаниям</b>		
1	ПЦР тест Covid 19	72 часа

### Список анализов и обследований в хирургическое отделение

№	Наименование	Срок годности
<b>обязательные анализы</b>		
1	Общий анализ крови	14 дней
2	Биохимический анализ крови	14 дней
3	Коагулограмма	14 дней
4	Общий анализ мочи	14 дней
5	Группа крови и резус фактор	без срока
6	Маркеры инфекций Гепатит (В,С), ВИЧ, Сифилис	1 месяц
7	ЭКГ	14 дней
8	КТ легких / Флюорография	6 месяцев
9	Консультация врача-терапевта	14 дней
<b>Обследования по дополнительным показаниям</b>		
1	ЭГДС (гастроскопия)	14 дней
2	Колоноскопия	14 дней
3	УЗИ щитовидной железы	14 дней
4	ТАБ узла	14 дней
5	КТ органов брюшной полости с в/в контрастом , сосудов шеи, нижних конечностей с в/в контрастом	14 дней
6	УЗДГ вен нижних конечностей	14 дней
7	ПЦР тест Covid 19	72 часа

### Список анализов и обследований в отделении ортопедии

№	Наименование	Срок годности
---	--------------	---------------

<b>обязательные анализы</b>		
1	Общий анализ крови	14 дней
2	Биохимический анализ крови	14 дней
3	Коагулограмма	14 дней
4	Общий анализ мочи	14 дней
5	Группа крови и резус фактор	без срока
6	Маркеры инфекций Гепатит (В,С), ВИЧ, Сифилис	1 месяц
7	ЭКГ	14 дней
8	КТ легких / Флюорография	6 месяцев
9	Консультация врача-терапевта	14 дней
<b>Обследования по дополнительным показаниям</b>		
1	ЭГДС (гастроскопия)	14 дней
2	Гликированный гемоглобин	14 дней
3	ЭХОКГ	14 дней
4	Рентгенограммы пораженного сегмента	14 дней
5	Консультация врача-стоматолога (заключение о санации полости рта)	14 дней
6	Консультация врача-кардиолога (об отсутствии противопоказаний к хирургическому лечению)	14 дней
7	Консультация врача-эндокринолога	14 дней
8	УЗДГ вен нижних конечностей	14 дней
9	ПЦР тест Covid 19	72 часа

### Список анализов и обследований в отделение урологии

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок годности</b>
<b>обязательные анализы</b>		
1	Общий анализ крови	14 дней
2	Биохимический анализ крови	14 дней
3	Коагулограмма	14 дней
4	Общий анализ мочи	14 дней
5	Группа крови и резус фактор	без срока
6	Маркеры инфекций Гепатит (В,С), ВИЧ, Сифилис	1 месяц
7	ЭКГ	14 дней
8	КТ легких / Флюорография	6 месяцев
9	Консультация терапевта	
<b>Обследования по дополнительным показаниям</b>		
1	ЭГДС (гастроскопия)	14 дней
2	КТ органов мочевыделительной системы	14 дней

3	УЗДГ вен нижних конечностей	14 дней
4	ПЦР тест Covid 19	72 часа

### Список анализов и обследований в отделение гинекологии

№	Наименование	Срок годности
<b>обязательные анализы</b>		
1	Общий анализ крови	14 дней
2	Биохимический анализ крови	14 дней
3	Коагулограмма	14 дней
4	Общий анализ мочи	14 дней
5	Группа крови и резус фактор	без срока
6	Маркеры инфекций Гепатит (В,С), ВИЧ, Сифилис	1 месяц
7	ЭКГ	14 дней
8	КТ легких / Флюорография	6 месяцев
9	Консультация врача-терапевта	14 дней
10	Мазок на флору влагалища	20 дней
11	Мазок на онкоцитологию с поверхности шейки матки и ц/канала	1 месяц
12	УЗИ органов малого таза	3 месяца
<b>Обследования по дополнительным показаниям</b>		
1	ЭГДС (гастроскопия)	14 дней
2	Д-димер	14 дней
3	Анализ мочи по Нечипоренко	14 дней
4	Посев мочи на флору	1 месяц
5	Аспират из полости матки на онкоцитологию	14 дней
6	УЗИ брюшной полости и почек	14 дней
7	УЗДГ вен нижних конечностей	14 дней
8	Колоноскопия	14 дней
9	КУДИ (комплексное уродинамическое исследование)	14 дней
10	Консультация врача-уролога	14 дней
11	Консультация врача-эндокринолога	14 дней
12	Консультация врача-невролога	14 дней
13	Консультация врача-офтальмолога	14 дней
14	Консультация врача-стоматолога	14 дней
15	Консультация врача-хирурга (флеболога)	14 дней
16	Онкомаркеры СА 125 СА 19-9 НЕ4 АФП	14 дней
17	ПЦР тест Covid 19	72 часа

Пройти обследование и сдать анализы по списку вы можете в РГНКЦ, либо в сторонней медицинской организации.

Прием анализов в РГНКЦ проводится:

- в будние дни с 8:00 до 11:00
- в выходные дни с 9:00 до 11:00

В зависимости от вида планируемой операции врач может дополнительно назначить другие необходимые исследования.

### **Полезная информация**

- По результатам обследования и консультации врачей отделения и/или анестезиологом-реаниматологом, Вам может быть рекомендовано дополнительное обследование и/или лечение в условиях круглосуточного стационара, дневного стационара, клинико-диагностического центра.
- Если потребуется, будет назначен курс лечебной гимнастики и физиотерапия.

---

В день госпитализации пациент обеспечивается обедом и ужином

В день выписки — завтраком

---

Выписка пациентов производится лечащим врачом с 10:00 до 12:00

---

Посещение пациентов, находящихся на стационарном лечении производится в холле РГНКЦ.

---

В случае выявления по результатам исследований временных противопоказаний к проведению операции дата госпитализации может быть перенесена. Решение о дате и времени госпитализации принимает Ваш лечащий врач.

---

При необходимости Вам будет оформлен листок нетрудоспособности (больничный лист).

Для его правильного оформления заранее сообщите медицинскому регистратору точное название организации, в которой Вы работаете.

---

По всем общим вопросам, связанным с госпитализацией, вы всегда можете обратиться лечащему врачу, специалистам отдела внебюджетной деятельности по телефону: 8 499 187 71 97

---

Плановая госпитализация осуществляется 5 дней в неделю с 9:00-14:00

### **Список документов**

Список необходимых документов:

- Паспорт
- Полис ОМС
- СНИЛС

### **Список рекомендованных личных вещей**

- Одежда, в которой вам будет комфортно (халат, пижама, спортивный костюм)
- Сменная обувь.
- После операции не желательна одежда, которая одевается через голову (во избежание смещения послеоперационной повязки).
- Средства личной гигиены
- Зарядки для гаджетов, мобильных телефонов
- Кружка, чайная ложка.

---

Пожалуйста, подготовьте заранее список лекарственных препаратов, которые Вы принимаете регулярно или принимали в течение 2х недель до операции, а также перечень аллергенов (если имеется аллергия). Эту информацию нужно будет сообщить лечащему врачу и врачу-анестезиологу.

### **Перед операцией**

Общая подготовка перед операцией будет проходить согласно назначениям врача. Если госпитализация произошла накануне операции, предоперационная подготовка проходит в условиях стационара.

---

Ряд операций требует полной очистки кишечника. Правильная подготовка кишечника имеет большое значение для профилактики послеоперационных инфекционных осложнений.

Существует несколько способов предоперационной подготовки кишечника - обычная клизма или прием слабительных препаратов. Врач подберет способ, наиболее подходящий Вам, подробно расскажет Вам, что и в какие сроки предстоит сделать.

Если необходима очищающая клизма, ее сделает Вам медицинская сестра.

---

Режим питания в день, предшествующий операции, определяет Ваш врач. Если не предписано иначе, накануне операции допускается легкий ужин, но с 24:00 нельзя пить и есть.

---

Перед сном следует принять душ. Если планируется лапароскопическая операция (через проколы в брюшной полости), необходимо тщательно

промыть пупок. Используйте предназначенную для этого одноразовую гигиеническую мочалку с антисептическим (антибактериальным) мылом.

---

Самостоятельное бритье области, прилегающей к операционному полю, и самого операционного поля является отдельной процедурой. Эта процедура при необходимости будет выполнена медицинским персоналом отделения непосредственно перед операцией.

---

Вам потребуются эластичные компрессионные чулки/бинты для профилактики тромбоэмболических осложнений. Медицинская сестра поможет Вам надеть чулки утром (не вставая с постели) в день операции.

---

По назначению врача перед операцией Вам будет сделана инъекция, которая снизит волнение перед операцией и подготовит Вас к последующей анестезии. Вы можете почувствовать, как спадает напряжение, расслабляются мышцы, появляется чувство умиротворенности, покоя, желания задремать. Затем на специальной каталке Вас перевезут в операционный блок.

---

Любое плановое хирургическое лечение и ряд инвазивных, в том числе рентгенохирургических, обследований во время менструации не проводится. Следует согласовывать сроки госпитализации с поправкой на эти обстоятельства. Желателен короткий маникюр без покрытия ногтей лаком.

### **После операции**

Когда операция закончится, Вашим доверенным лицам позвонит врач и подробно расскажет о Вашем состоянии, а также сообщит, через какое время они могут Вас навестить. При оформлении документов на госпитализацию Вы можете указать номер телефона близкого человека, кому по окончании операции доктор или сотрудник отдела договорного может позвонить.

Медицинская информация предоставляется ограниченному кругу числу доверенных лиц, которых укажет пациент.

Компрессионные чулки, которые Вы надели перед операцией, служат для профилактики образования тромбов в венах нижних конечностей, и должны оставаться на ногах до тех пор, пока врач не разрешит их снять.

## **Распорядок дня для пациентов круглосуточного стационара:**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>
07:00 – 07:30	подъем и утренний туалет больных, измерение температуры тела, проветривание палат
7:30 – 8:30	обход дежурным врачом
07:30 – 08:30	подготовка к исследованиям, забор крови и другого биологического материала
08:30 – 09:30	завтрак
08:45 – 16:00	лечебно-диагностическая работа (проведение исследований, операций, перевязок, консультаций, выполнение назначений, прием больных)
09:30 – 11:00	обход лечащим врачом
10:30 – 11:30	второй завтрак
10:00 – 12:00	выписка пациентов
13:30 – 14:30	обед, проветривание палат
15:00 – 16:00	тихий час (отдых)
16:00 – 16:30	полдник
17:00 – 17:30	измерение температуры тела
18:00 – 19:00	ужин
18:30 – 21:00	выполнение врачебных рекомендаций
16:30 – 21:00	обход дежурным врачом
21:00 – 21:30	второй ужин, проветривание палат
22:00 – 07:00	сон